

утверждаю

Председатель совета

ПТПО «Октябрьское»

Авдеева С.Н.

Технологическая карта №

Чай с лимоном

Наименование изделия:

Номер рецептуры: 714

Наименование сборника рецептов: Сборник Лапшиной 2004г

Наименование сырья	Расход сырья и полуфабрикатов			
	1 порция			
	Брутто, г		Нетто, г	
Чай	0,5	0,6	0,5	0,6
Сахар	12	14	12	14
Лимон	8	10	8	10
Выход			150	200

Химический состав данного блюда

Пищевые вещества				Минеральные вещества, мг		Витамины, мг		
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергет. ценность, ккал	Ca	Fe	В 1	В 2	С
0,30	0,01	15,20	62,09	3,44	0,08	0,003	0,0016	3,2
				4,28	0,1	0,004	0,002	4,0

Технология приготовления:

Посуду ополаскивают горячей водой, засыпают чайную заварку, заливают кипятком, настаивают 5-10 минут. Лимоны моют, нарезают мелкими дольками. В кипящую воду засыпают сахар, добавляют подготовленные лимоны и кипятят 5—10 минут, вливают процеженный настой чайной заварки, доводят до кипения.

Температура подачи: не ниже +15 С