

Убой "Купеинговетас-Сов" (ИП)
Росенко. Е. В.



Бушко Е.Ю.



Сотласовано:

Директор МБОУ "Кутейниковская СОШ" *Васильева Е.В.*



Бизнес Консалтинг
/Коргоножко Е.Ю.

Наименование б.юда	Вес б.юда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рсч.	Цена руб
День 1 /неделя 1: Понедельник	7-11 лет	Б	Ж	У	7-11 лет		
Завтрак							
Каша жидкая молочная манная	220	7,25	10,97	26,6	224,32	ТТК №14.1	61,72
Кондитерские изделия (печенье)	50	3,75	6,6	31,75	208,5	П.п.	15
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн/2022Н	8
Хлеб пшеничный	30	2,364	0,3	14,496	70,14	701/2010М	5
Итого за _Завтрак	500	13,56	17,87	79,81	529,76		89,72
Всего за Понедельник	500,00	13,56	17,87	79,81	529,76		



Согласовано:

Директор МБОУ "Гутейкинской СОШ"
Романова Е.В.



Наименование б.тюда	Вес б.тюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб.лн
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Овощи натуральные свежие в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	71/2017М	7
Рагу из птицы	200	14,7	22,7	23,2	350	ТТК №15	68,02
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн/Н	8
Хлеб пшеничный	40	3,152	0,4	19,328	93,52	701/2010М	6,70
Итого за завтрак	500	18,532	23,22	50,528	478,84		89,72
Всего за Вторник	500	18,532	23,22	50,528	478,84		



Согласовано:

Директор МБОУ "Кутиновская СОШ"
Почетова Е.В.



Наименование б.пода	Вес б.пода	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ респ.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3/неделя 1: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	60	0,72	3,18	3,66	45	ТТК№17	14
Макаронник с мясом	200	16,5	15	20	280	ТТК №80	61,02
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн/2022Н	8
Хлеб пшеничный	40	3,152	0,4	19,328	93,52	701/2010М	6,7
Итого за завтрак	540	20,572	18,58	49,488	445,32		89,72
Всего за Среду	540,00	20,572	18,58	49,488	445,32		



Согласовано:
 Директор МБОУ «Кунейшеской СОШ»
 Волотова Е.В.



Утверждено:
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Кошкин А.Ю.

Наименование б.пола	Вес б.пола	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017М	10
Гречка по-купечески с птицей	200	11,62	15,7	36,51	285,72	458/2002Г	62,02
Чай каркаде	200	0,2	0	9,2	62	ТПК №4	10
Хлеб пшеничный	40	3,152	0,4	19,328	93,52	701/2010М	6,70
Итого за завтрак	500	15,852	19,7	69,998	496,92		89,72
Всего за Четверг	500,00	15,852	19,7	69,998	496,92		



Согласовано:

Директор МБОУ «Кутейниковская СОШ»
Ромашова Е.В.



Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кереманжко Е.Ю.

Наименование б.по.да	Вес б.по.да	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Овощи натуральные свежие в нарезке (огурец)	60	0,48	0,12	1,5	8,52	71/2017М	7
Плов из птицы	200	19,04	19,4	41,67	245,97	ТТК №13.1	67,02
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн/2022Н	9
Хлеб пшеничный	40	3,152	0,4	19,328	93,52	701/2010М	6,70
Итого за завтрак	500	22,972	19,92	69,198	375,91		89,72
Итого за Пятницу	500	22,972	19,92	69,198	375,91		
Итого за неделю в среднем завтрак	514						

Согласовано:

Директор МБОУ "Кутайковская СОШ"
Раимова, С.В.



Утверждено
Директор ООО «Бизнес-Консалтинг»
Кордашова Е.Ю.



Наименование б.пола	Вес б.пола	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рец.	цена рубль
День 1/неделя 2: Понедельник	7-11 лет	Б	Ж	У	7-11 лет		
Завтрак							
Каша "Дружба"	220	8,9	8,8	21,69	188,01	ТТК №21.1	61,72
Кондитерские изделия (печенье)	50	3,75	6,6	31,75	208,5	ПП	15
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2гн/2022Н	8
Хлеб пшеничный	30	2,364	0,3	14,496	70,14	701/2010М	5
Итого за завтрак	500	15,21	15,7	74,43	493,45		89,72
Всего за Понедельник	500	15,21	15,7	74,43	493,45		



Наименование б.пола	Вес б.пола	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена руб.ли
		Б	Ж	У			
День 2 /неделя 2: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			
Завтрак							
Рыба, тушенная в томате с овощами	90	9,324	5,157	4,815	103,041	229/2017М	55,22
Каша рисовая рассыпчатая	160	3,552	5,12	35,04	195,36	ТТК №28.1	18
Хлеб пшеничный	45	3,546	0,45	21,744	105,21	701/2010М	9
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн/2022Н	7,50
Итого за завтрак	502	16,722	10,727	68,299	431,511		89,72
Всего за Вторник	502	16,722	10,727	68,299	431,511		

Согласовано:



Директор ИБФУ, Института питания
Романова Е. В.



Утверждено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Картоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес б. блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Каша жидкая молочная овсяная «Геркулес»	220	8,36	8,44	30,18	228,8	ТТК №2	63,02
Яйцо варенное	40	5,08	4,6	0,28	62,84	209/2017М	12
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	54-2ГН/2022Н	8
Хлеб пшеничный	40	3,152	0,4	19,328	93,52	701/2010М	6,70
Итого за завтрак	500	16,792	13,44	56,288	411,96		89,72
Всего за Среду	500	16,792	13,44	56,288	411,96		



Согласовано:

Директор МБОУ "Бурейская средняя школа" *Ромова Е. В.*



Утверждаю
Директор ОО "Бурейское Консалтинг-Корпоративное Е.Ю."

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена руб./лн
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 2: Четверг	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Консервы закусочные овощные (икра кабачковая)	60	0,72	3,18	3,66	45	ТТК №17	14
Рагу из птицы	200	14,7	22,7	23,2	350	ТТК №15	68,02
Чай каркаде	200	0,2	0	9,2	62	ТТК №4	10
Хлеб пшеничный	40	3,152	0,4	19,328	93,52	701/2010M	6,70
Итого за завтрак	500	18,772	26,28	55,388	550,52		89,72
Всего за Четверг	500	18,772	26,28	55,388	550,52		



Согласовано

Директор МБОУ "Гимназия" *Романова Е.В.*



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ реп.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятиница	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Завтрак							
Свекла отварная с маслом растительным	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017М	10
Гречка по купечески с птицей	200	11,62	15,7	36,51	285,72	458/2002Г	62,02
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	54-3гн/2022Н	9
Хлеб пшеничный	40	3,152	0,4	19,328	93,52	701/2010М	6,70
Итого за завтрак	500	15,925	19,7	67,498	462,82		89,72
Всего за Пятиницу	500	15,925	19,7	67,498	462,82		
Итого за неделю в среднем завтрак	534,00						
Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%	500	15,4- 19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		
Среднее значение за завтрак		18,47	16,82	78,70	544,09		
Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20		23,98	21,28	23,49	23,15		
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2020		77,00	79,00	335,00	2350,00		

Распределение ЭЦ	Норма
Зеленый	25,15 - 26,25 %

Использованная литература: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. Дели плюс, 2017 г

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с
В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.