

16.11.2021

ВТОРНИК

МБОУ "Кутейниковская СОШ"

Согласовано
Директор школы

МЕНЮ

16 ноября 2021г

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Рец.№	ккал	Выход	цена
ЗАВТРАК 37,70				
Плов /филе куриное/	492	301,20	200	33,90
Кофейный напиток	692	60,80	200	2,00
Хлеб пшеничный	акт		30	1,80
Итого		362,00	430	37,70
ЗАВТРАК 56,64				
Плов /филе куриное/	492	301,20	200	44,68
Морковь отварная	71	15,27	60	7,56
Кофейный напиток	692	60,80	200	2
Хлеб пшеничный	акт	101,80	40	2,4
Итого		479,07	500	56,64
ОВЗ ОБЕД 56,50				
Борщ с капустой и картофелем	110	75,00	200	10,39
Рыба тушеная в томате с овощами	374	114,90	90	19,74
Пюре картофельное	520	116,00	100	20,92
Компот из сухофруктов	639	128,00	200	2,74
Хлеб пшеничный	акт	99,45	45	2,71
Итого		533,35	635	56,50
Директор Пилягина М.Е.		Повар		

З. А. Нареева

