

Согласовано: *Султану, Сулеймановская сем*
 Директор: *А. В. Даюмба*



«Бизнес Консалтинг»
 Директор ООО Бизнес
 Для докум. Консалтинг
 Республика Татарстан, г. Казань, ул. Б. Зябляева, д. 10, к. 101
 /Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День /неделя 1: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	250	8,18	12,17	46,87	330,68	181/2017м	34,38
Кондитерские изделия	50	3,91	4,08	24,85	151,76	399/2017м	33
Чай с сахаром	200	3,8	2,9	11,3	86,5	54-23Гн/2022н	14
Хлеб пшеничный	50	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Итого за _Завтрак	550	17,99	19,45	97,51	639,08		84,38
Всего за Понедельник	550,00	17,99	19,45	97,51	639,08		



Согласовано: *М.В.С. Семейникова*
 Директор: *Е.В. Васюгова*



Утверждено
 Директор ООО Бизнес
 Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубль
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник							
	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Тфтели запеченные в соусе	110	14,02	10,2	11,61	194,36	15м/2022н	49,38
Макаронные изделия отварные с маслом	200	5,40	4,90	32,80	196,80	203/2017м	16
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	550	23,66	18,20	78,93	573,80		84,38
Всего за Вторник	550	24	18	79	574		

Согласовано:

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
М.В.В. В. В. Аветисова

«Бизнес Консалтинг»

№1 Директор ООО Бизнес Консалтинг
/Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рублей
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
Завтрак							
Каша молочная пшеничная, жидкая с маслом и сахаром	250	10,20	8,70	48,15	312,15	182/2017м	40,38
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	25
Чай с сахаром	200	3,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн/2022н	15
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	590	17,36	13,10	89,87	553,07		84,38
Всего за Среду	590,00	17,36	13,10	89,87	553,07		



Сорласовано: А.В. Кутебшикеева
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
Е.В. Расолева
 Коргоножо Е.Ю.



«Бизнес Консалтинг»
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Коргоножо Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
Завтрак							
Капуста квашеная с растительным маслом	60	1,02	3,00	5,07	51,42	47/2017м	20
Гренка по-купечески с мясом	250	16,5	22,33	46,87	453,75	458/2002г	40,38
Чай каркаде	200	0,50	0,00	19,80	81,00	54-1хн/2022н	20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	550	21,18	25,73	91,06	679,69		84,38
Всего за Четверг	550,00	21,18	25,73	91,06	679,69		

Согласовано:
 Директор *М.В.С. Куртемишова С.О.*
С.В. Дасепова



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
Завтрак							
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/2017м	20
Плов из птицы	250	18,17	19,32	42,75	418,01	291/2017м	48,38
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022гн	12
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	550	22,11	19,78	73,67	561,05		84,38
Всего за Пятницу	550,00	22	20	74	561		
Итого за неделю в среднем завтрак		20,46	19,25	86,21	601,34		

Согласовано: *А.В. Куртеев*
 Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
 Куртеев Александр Владимирович



№ Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
День 1/неделя 2: Понедельник							
<i>Завтрак</i>							
Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	250	7,13	7,30	54,32	311,50	54-16к/2022н	29,38
Кондитерские изделия	70	3,91	4,88	17,85	130,96	399/2017м	25
Чай с сахаром	200	3,8	2,9	11,3	86,5	54-23гн/2022н	20
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	10
Итого за завтрак	550	16,94	15,38	97,96	599,10		84,38
Всего за Понедельник	550	17	15	98	599		



Согласовано _____
 Директор *М.М. Куртеев*
 МБОУ СОШ № 11 г. Дудинка



«Бизнес Юз» зарегистрировано
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 /Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2 /неделя 2: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14,11	10,22	9,77	187,55	229/2017м	44,38
Каша рисовая рассыпчатая	200	4,70	4,80	36,50	208,00	128/2017м	20
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	8
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Итого за завтрак	550	23,39	18,22	85,62	601,57		84,38
Всего за Вторник	550	23	18	86	602		

Согласовано:



Директор *М.В.В. Кутейникова С.И.*
С.В. Делетова



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
Лортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
Завтрак							
Каша молочная овсяная жидкая, с маслом и сахаром	250	8,87	13,32	50,12	356,67	182/2017м	39,38
Печенье	50	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	25
Чай с сахаром	200	3,6	3,6	12,6	100,4	54-21гн/2022н	15
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5
Итого за завтрак	550	16,82	17,82	96,67	620,97		84,38
Всего за Среду	550	17	18	97	621		

Согласовано:



Директор М.В.У. Кутейникова С.И.
С.В. Фадеева



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
Е.Ю. Коротожко

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет			
День 4/неделя 2: Четверг							

Завтрак

Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	1,62	2,82	8,72	66,99	101/2004л	18
Котлеты рубленые из кур	100	8,94	11,28	9,21	174,07	294/2017м	28,38
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017м	15
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	20
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	3
Итого за завтрак	560	22,52	20,98	85,26	621,74		84,38
Всего за Четверг	560	23	21	85	622		

<i>Потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту СанПиН 2020</i>	90,00	92,00	383,00	2720,00
	Завтрак	22,17	Норма	
Распределение ЭЦ				

Использованная литература: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. Дели плюс, 2017 г

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г-275с

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макроэлементов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.