

директор М.А. Кузнецовская
Балашов М.С. Савицкий

№1
Кортоножко Е.Ю.

Ирeктор ООО Бизнес И
666 №1 /Коргоноз

эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПиН 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.

Согласовано:

директор

Кузнецова С.С.

«Бизнес Консалтинг»

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Е.Ю. /Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	Цена руб
		Б	Ж	У			
День 1 /неделя 1: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	250	8,18	12,17	46,87	330,68	181/2017м	32,8
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	12
Печенье	40	1,2	3,7	17,7	118,26	п.т	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Итого за _Завтрак	520	11,68	16,17	89,44	561,40		59,8
Всего за Понедельник	520,00	11,68	16,17	89,44	561,40		



Согласовано:

директор М.В. Куцайникова "СОУ"

Д.И. Савицкий



Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2/неделя 1: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Котлеты рыбные любительские с соусом	80	8,66	3,06	4,13	76,95	54-14р/ 54-3сс/2022н	30,8
Каша пшеничная с маслом	100	5,40	4,56	27,10	169,33	171/2017м	10
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,8	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	420	17,16	8,02	61,13	383,32		59,8
Всего за Вторник	420	17	8	61	383		

Согласовано: МБОУ Кутейниновская СОШ
 директор Пашинцев М.С. Савицкий

«Бизнес Консалтинг»
 ООО Бизнес Консалтинг
 Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 3/неделя 1: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Каша молочная овсяная жидкая, с маслом и сахаром	250	8,87	13,32	50,12	356,67	182/2017м	30,8
Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.т	9
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5
Итого за завтрак	530	14,18	17,60	99,15	621,91		59,8
Всего за Среду	530,00	14,18	17,60	99,15	621,91		

Согласовано: МБОУ "Кутейниковская СОШ" Директор МБОУ Кутейниковская СОШ Директор ООО Бизнес Консалтинг Олегов Е.Ю.



«Бизнес Консалтинг» утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Олегов Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ ред.	цена рубль
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 1: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Лапшевник с молоком стуженым 180/40	220	18,76	12,99	53,69	406,76	208/2017м	44,8
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022гн	12
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Итого за завтрак	450	21,06	13,29	78,56	519,22		59,8
Всего за Четверг	450,00	21,06	13,29	78,56	519,22		

Согласовано: МБОУ "Кутейниковская СОШ"
 директор Давыдов И.А. Савицкий
 «Бизнес Консалтинг» Утверждено
 №1
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кот /Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 5/неделя 1: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017м	40,8
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	440	18,00	15,86	64,10	471,45		59,8
Всего за Пятницу	440	18	16	64	471		
Итого за неделю в среднем завтрак	472,00	16,42	14,19	78,48	511,46		

Согласовано:

директор ООО "Куртейниновская ССМ"

Писаев *М.С. Салеев*

Утверждено

директор ООО Бизнес Консалтинг

Кор Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена руб/ли
		Б	Ж	У			
День 1/неделя 2: Понедельник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Каша "Дружба" молочная из риса и пшена	250	7,13	7,30	54,32	311,50	54-16к/2022н	29,8
Печенье	40	1,2	3,7	17,7	118,26	п.т	12
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Итого за завтрак	520	10,59	11,38	93,69	529,98		59,8
Всего за Понедельник	520	11	11	94	530		

Согласовано:

директор

Евгений Кутайников

Пасечный И.С. Савицкий

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Евгений Кутайников

Жортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2 /неделя 2: Вторник	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

овощами	80	11,28	8,17	7,816	150,05	229/2017м	29,8
Пюре картофельное	150	3,20	5,20	19,80	139,40	128/2017м	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Итого за завтрак	460	16,88	13,67	52,69	403,11		59,8
Всего за Вторник	460	17	14	53	403		

Согласовано:

директор МБОУ "Кутейниковская СОШ"
Пачуев М.С. Савицкий

Утверждено
 «Бизнес Консалтинг»
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 3 /неделя 2: Среда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Вафли	30	1,2	3,7	17,7	118,26	п.т	9
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	250	8,18	12,17	46,87	330,68	181/2017м	35,8
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,95	0,5	24,15	116,9	701/2010м	5
Итого за завтрак	530	13,53	16,37	99,10	608,16		59,8
Всего за Среду	530	14	16	99	608		

Согласовано:

директор МБДОУ "Куртейниковская СОШ"

Васильев М.С. Савицкий

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубля
		Б	Ж	У			
День 4/неделя 2: Четверг	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		

Завтрак

Котлеты рубленые из кур	100	8,94	11,28	9,21	174,07	294/2017м	26,8
Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,30	6,30	36,00	233,70	171/2017м	15
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Итого за завтрак	480	19,50	17,96	66,88	507,99		59,8
Всего за Четверг	480	20	18	67	508		

Согласовано:

директор

М.С. Савицкая

Утверждено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Е.Ю. Кортоножко

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 5 /неделя 2: Пятница	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
Завтрак							
Печень, тушеная в соусе	100	13,25	11,22	3,52	185	261/2017м	30,8
Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,60	3,27	21,87	131,20	203/2017м	10
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	10,58	43,52	54-3гн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	4
Итого за завтрак	440	20,31	14,89	55,29	453,24		59,8
Всего за Пятницу	440	20	15	55	453		
Итого за неделю в среднем завтрак	486,00	16,16	14,85	73,53	500,50		

Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%			18-22,5	18-23		76,6-95,75	544-680
Среднее значение за завтрак			16,29	14,52		76,00	505,98
Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20			18,10	15,78		19,84	18,60
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 12-18 лет по проекту СанПиН 2020			90,00	92,00		383,00	2720,00
Распределение ЭЦ						Норма	
			Завтрак	18,60		20-25%	

учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. Дели плюс, 2017 г

организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.