

Утверждаю:  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №1



\_\_\_\_\_  
ФИО

## МЕНЮ

Понедельник 05.12.2022

первая неделя

№ п/п	наименование Блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников 37,7р</b>				
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	264,55	24,00
376/2017м	чай с сахаром	200	60	10,00
701/2010м	хлеб пшеничный	30	79,80	3,7
	<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>404,35</b>	<b>37,70</b>
<b>Завтрак для льготников 73,91р</b>				
14/2017м	масло порциями	10	66	16,23
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	264,55	24
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	150	47,00	20
376/2017м	чай с сахаром	200	60	10
701/2010м	хлеб пшеничный	30	79,80	3,7
	<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>517,35</b>	<b>73,93</b>

Ст. повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №



ФИО \_\_\_\_\_

## МЕНЮ

Вторник 06.12.2022

первая неделя

№ п\п	наименование Блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников 37,7р</b>				
229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	60	63,00	16
312\2017М	картофельное пюре с мас.слив.	100	105,57	8
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	62	10
701/2010м	хлеб пшеничный	20	53,20	3,7
	<b>Итого</b>	<b>380</b>	<b>283,77</b>	<b>37,7</b>
<b>Завтрак для льготников 73,91р</b>				
101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	62,4	20
229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	105,00	20
312\2017М	картофельное пюре с мас.слив.	150	137,25	10
701/2010м	хлеб пшеничный	30	79,80	3,7
376/2017м	чай с сахаром	200	60	10
П.Т	конфета "Шантарель"	20	82	10,21
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>526,45</b>	<b>73,91</b>

Ст. повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №1



\_\_\_\_\_  
ФИО

**МЕНЮ**  
**Среда 07.12.2022**  
первая неделя

№ п/п	наименование Блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников 37,7р</b>				
295/332/2017М	биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	80/20	147,85	20
203/2017м	макароны отварные с маслом	100	137,00	6
349/2017м	компот из сухофруктов	200	132,8	8
701/2010м	хлеб пшеничный	20	53,20	3,7
	<b>Итого</b>	<b>420</b>	<b>470,85</b>	<b>37,7</b>
<b>Завтрак для льготников 73,91р</b>				
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	7,2	15
295/332/2017М	биточки , котлеты куриные с соусом сметанным с луком	100/20	147,85	30
203/2017м	макароны отварные с маслом	150	205,50	12
349/2017м	компот из сухофруктов	200	132,8	8
П.Т	Мармелад	15	48,00	5,21
701/2010м	хлеб пшеничный	20	53,20	3,7
	<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>594,55</b>	<b>73,91</b>

Ст. повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_  
ФИО \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
**Четверг 08.12.2022**  
первая неделя

№ п/п	наименование Блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников 37,7р</b>				
183/2017м	каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	200	244,50	24
701/2010м	хлеб пшеничный	30	79,80	3,7
376/2017м	чай с сахаром	200	60	10
	<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>384,30</b>	<b>37,7</b>
<b>Завтрак для льготников 73,91р</b>				
52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	55,68	18
292\2017М	птица тушенная в соусе с овощами	200	264	32
п.т.	вафли	30	107	10,21
376/2017м	чай с сахаром	200	60	10
701/2010м	хлеб пшеничный	30	79,80	3,7
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>566</b>	<b>73,91</b>

Ст. повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
ФИО \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Пятница 09.12.2022

первая неделя

№ п/п	наименование Блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников 37,7р</b>				
291/2017м	плов из птицы	180	272,39	24
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	62	10
701/2010м	хлеб пшеничный	20	53,20	3,7
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>387,59</b>	<b>37,7</b>
<b>Завтрак для льготников 73,91р</b>				
70/71/2017м	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	60	13,2	15
291/2017м	плов из птицы	200	302,66	35
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	62	10
П.Т	печенье топленое молоко	30	93,00	10,21
701/2010м	хлеб пшеничный	20	53,20	3,7
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>524,06</b>	<b>73,91</b>

Ст. повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №



ФИО

**МЕНЮ**  
понедельник 12.12.2022  
вторая неделя

№ п/п	наименование Блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников 37,7р</b>				
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	295,45	24,00
701/2010м	хлеб пшеничный	50	133,00	3,70
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	62	10
	Итого	450	490,5	37,7
<b>Завтрак для льготников 73,91р</b>				
15/2017м	сыр порциями	10	36,00	10
182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	295,45	30
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	47,00	20
701/2010м	хлеб пшеничный	50	133,00	3,91
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	62	10
	Итого	560	573,5	73,91

Ст. повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Директор ООО "ЕвроТрейд"

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №



ФИО

**МЕНЮ**  
Вторник 13.12.2022  
вторая неделя

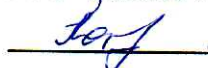
№ п\п	наименование Блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников 37,7р</b>				
229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	60	63,00	16
312\2017М	картофельное пюре с мас.слив.	100	105,57	8
701/2010м	хлеб пшеничный	30	79,80	3,7
376/2017м	чай с сахаром	200	60	10
	Итого	<b>390</b>	<b>308,37</b>	<b>37,7</b>
<b>Завтрак для льготников 73,91р</b>				
101/2004л	икра кабачковая консервированная	60	62,4	20
229/2017м	рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	105,00	20
312\2017М	картофельное пюре с мас.слив.	150	137,25	10
701/2010м	хлеб пшеничный	30	79,80	3,7
376/2017м	чай с сахаром	200	60	10
П.Т	конфета "Шантарель"	20	82	10,21
	Итого	<b>560</b>	<b>526,45</b>	<b>73,91</b>

Ст. повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /





Директор ООО "Бизнес Консалтинг"



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ /  
ФИО \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**  
четверг 15.12.2022  
вторая неделя

№ п/п	наименование Блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников 37,7р</b>				
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	80/20	198,00	20
171\2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	100	175	8
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	62	8
701/2010м	хлеб пшеничный	30	79,80	1,7
	<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>514,80</b>	<b>37,70</b>
<b>Завтрак для льготников 73,91р</b>				
70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	60	7,2	20
271/331/2017м	котлеты домашние с соусом	100/20	198,00	25
171\2017м	каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	262,5	15,21
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	62	10
701/2010м	хлеб пшеничный	30	79,80	3,7
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>609,5</b>	<b>73,91</b>

Ст. повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
ФИО



## МЕНЮ

Пятница 16.12.2022

вторая неделя

№ п\п	наименование Блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников 37,7р</b>				
291/2017м	плов из птицы	180	272,39	24
701/2010м	хлеб пшеничный	30	79,80	3,7
349/2017м	компот из сухофруктов	200	132,8	10
	<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>484,99</b>	<b>37,7</b>
<b>Завтрак для льготников 73,91р</b>				
70/71/2017м	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	60	13,2	15
291/2017м	плов из птицы	200	302,66	35
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	200	62	10
П.Т	печенье топленое молоко	30	93,00	10,21
701/2010м	хлеб пшеничный	20	53,20	3,7
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>524,06</b>	<b>73,91</b>

Ст. повар \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /