

Капуста	0.000	2	0.000
<b>Картофель</b>	<b>0.185</b>	<b>2</b>	<b>0.370</b>
Лимон	0.000	2	0.000
<b>Лук</b>	<b>0.036</b>	<b>2</b>	<b>0.072</b>
<b>Морковь</b>	<b>0.040</b>	<b>2</b>	<b>0.080</b>
<b>Огурец свежий (соле</b>	<b>0.034</b>	<b>2</b>	<b>0.068</b>
Капуста квашенная	0.000	2	0.000
Свекла	0.000	2	0.000
<b>Яблоки</b>	<b>0.090</b>	<b>2</b>	<b>0.180</b>
<b>Яйцо</b>	<b>0.005</b>	<b>2</b>	<b>0.017</b>
Мясо	0.000	2	0.000
Птица (мясо)	0.000	2	0.000
<b>Субпродукты</b>	<b>0.075</b>	<b>2</b>	<b>0.150</b>
<b>Рыба свежая</b>	<b>0.082</b>	<b>2</b>	<b>0.164</b>
Зеленый горошек	0.000	2	0.000
Изюм	0.000	2	0.000
Икра кабачковая	0.000	2	0.000
Повидло	0.000	2	0.000
<b>Сок фруктовый</b>	<b>0.150</b>	<b>2</b>	<b>0.300</b>
<b>Сухофрукты</b>	<b>0.010</b>	<b>2</b>	<b>0.020</b>
<b>Томатная паста</b>	<b>0.002</b>	<b>2</b>	<b>0.004</b>
Компот фруктовый и	0.000	2	0.000
<b>Масло растительное</b>	<b>0.010</b>	<b>2</b>	<b>0.020</b>
<b>Масло сливочное</b>	<b>0.007</b>	<b>2</b>	<b>0.014</b>
Молоко сгущеное	0.000	2	0.000
Сметана	0.000	2	0.000
Сыр твердый	0.000	2	0.000
Творог	0.000	2	0.000
Йогурт (кефир,ряжен	0.000	2	0.000
<b>Молоко кг</b>	<b>0.031</b>	<b>2</b>	<b>0.062</b>
Геркулес	0.000	2	0.000
<b>Горох</b>	<b>0.015</b>	<b>2</b>	<b>0.030</b>
Крупа гречневая	0.000	2	0.000
Крупа манная	0.000	2	0.000
Мука пшеничная	0.000	2	0.000
Пшено	0.000	2	0.000
<b>Рис</b>	<b>0.010</b>	<b>2</b>	<b>0.020</b>
Вафли	0.000	2	0.000
Дрожжи	0.000	2	0.000
Какао	0.000	2	0.000
Кофейный напиток	0.000	2	0.000
<b>Крахмал</b>	<b>0.005</b>	<b>2</b>	<b>0.010</b>
Макаронные изделия	0.000	2	0.000
Печенье	0.000	2	0.000
<b>Сахарный песок</b>	<b>0.007</b>	<b>2</b>	<b>0.014</b>
<b>Соль</b>	<b>0.002</b>	<b>2</b>	<b>0.004</b>
Сухари панировочны	0.000	2	0.000
Чай	0.000	2	0.000

Капуста	0.000	11	0.000
<b>Картофель</b>	<b>0.219</b>	<b>11</b>	<b>2.409</b>
Лимон	0.000	11	0.000
<b>Лук</b>	<b>0.041</b>	<b>11</b>	<b>0.451</b>
<b>Морковь</b>	<b>0.045</b>	<b>11</b>	<b>0.495</b>
<b>Огурец свежий (соле</b>	<b>0.054</b>	<b>11</b>	<b>0.594</b>
Капуста квашенная	0.000	11	0.000
Свекла	0.000	11	0.000
<b>Яблоки</b>	<b>0.095</b>	<b>11</b>	<b>1.045</b>
<b>Яйцо</b>	<b>0.005</b>	<b>11</b>	<b>1.196</b>
Мясо	0.000	11	0.000
Птица (мясо)	0.000	11	0.000
<b>Субпродукты</b>	<b>0.105</b>	<b>11</b>	<b>1.155</b>
<b>Рыба свежая</b>	<b>0.100</b>	<b>11</b>	<b>1.100</b>
Зеленый горошек	0.000	11	0.000
Изюм	0.000	11	0.000
Икра кабачковая	0.000	11	0.000
Повидло	0.000	11	0.000
<b>Сок фруктовый</b>	<b>0.190</b>	<b>11</b>	<b>2.090</b>
<b>Сухофрукты</b>	<b>0.012</b>	<b>11</b>	<b>0.132</b>
<b>Томатная паста</b>	<b>0.002</b>	<b>11</b>	<b>0.022</b>
Компот фруктовый и	0.000	11	0.000
<b>Масло растительное</b>	<b>0.011</b>	<b>11</b>	<b>0.121</b>
<b>Масло сливочное</b>	<b>0.008</b>	<b>11</b>	<b>0.088</b>
Молоко сгущеное	0.000	11	0.000
Сметана	0.000	11	0.000
Сыр твердый	0.000	11	0.000
Творог	0.000	11	0.000
Йогурт (кефир,ряжен	0.000	11	0.000
<b>Молоко кг</b>	<b>0.038</b>	<b>11</b>	<b>0.418</b>
Геркулес	0.000	11	0.000
<b>Горох</b>	<b>0.018</b>	<b>11</b>	<b>0.198</b>
Крупа гречневая	0.000	11	0.000
Крупа манная	0.000	11	0.000
Мука пшеничная	0.000	11	0.000
Пшено	0.000	11	0.000
<b>Рис</b>	<b>0.012</b>	<b>11</b>	<b>0.132</b>
Вафли	0.000	11	0.000
Дрожжи	0.000	11	0.000
Какао	0.000	11	0.000
Кофейный напиток	0.000	11	0.000
<b>Крахмал</b>	<b>0.008</b>	<b>11</b>	<b>0.088</b>
Макаронные изделия	0.000	11	0.000
Печенье	0.000	11	0.000
<b>Сахарный песок</b>	<b>0.009</b>	<b>11</b>	<b>0.099</b>
<b>Соль</b>	<b>0.004</b>	<b>11</b>	<b>0.044</b>
Сухари панировочны	0.000	11	0.000
Чай	0.000	11	0.000

Капуста	0.000
<b>Картофель</b>	<b>2.779</b>
Лимон	0.000
<b>Лук</b>	<b>0.523</b>
<b>Морковь</b>	<b>0.575</b>
<b>Огурец свежий (соле</b>	<b>0.662</b>
Капуста квашенная	0.000
Свекла	0.000
<b>Яблоки</b>	<b>1.225</b>
<b>Яйцо</b>	<b>1.413</b>
Мясо	0.000
Птица (мясо)	0.000
<b>Субпродукты</b>	<b>1.305</b>
<b>Рыба свежая</b>	<b>1.264</b>
Зеленый горошек	0.000
Изюм	0.000
Икра кабачковая	0.000
Повидло	0.000
<b>Сок фруктовый</b>	<b>2.390</b>
<b>Сухофрукты</b>	<b>0.152</b>
<b>Томатная паста</b>	<b>0.026</b>
Компот фруктовый и	0.000
<b>Масло растительное</b>	<b>0.141</b>
<b>Масло сливочное</b>	<b>0.102</b>
Молоко сгущеное	0.000
Сметана	0.000
Сыр твердый	0.000
Творог	0.000
Йогурт (кефир,ряжен	0.000
<b>Молоко кг</b>	<b>0.480</b>
Геркулес	0.000
<b>Горох</b>	<b>0.228</b>
Крупа гречневая	0.000
Крупа манная	0.000
Мука пшеничная	0.000
Пшено	0.000
<b>Рис</b>	<b>0.152</b>
Вафли	0.000
Дрожжи	0.000
Какао	0.000
Кофейный напиток	0.000
<b>Крахмал</b>	<b>0.098</b>
Макаронные изделия	0.000
Печенье	0.000
<b>Сахарный песок</b>	<b>0.113</b>
<b>Соль</b>	<b>0.048</b>
Сухари панировочны	0.000
Чай	0.000