Адаптация ребенка в детском саду

* Главные условия, обеспечивающие малышу спокойствие и комфорт в отсутствии родителей, заключаются в осознании взрослыми необходимости и безопасности детского сада для детей.
* Взрослым нужно подготовиться к тому, что начало пребывания малыша в новой и незнакомой обстановке, в отсутствие близкого и родного человека, не обойдется без слез, отказов общения со сверстниками и взрослыми.
Возможны разнообразные колебания в соматическом и психическом статусе, что приводит к снижению веса, частым респираторным заболеваниям, нарушению сна,
снижению аппетита, регрессу в речевом развитии. Но длительность и легкость прохождения этой фазы адаптационного периода зависит от того, как ребенок
подготовлен к детскому саду (легкая адаптация - 20 дней, средняя - до 2 месяцев, тяжелая - от 2 до 6 месяцев и больше).
* Перед тем как отдать ребенка в детский сад, необходимо установить контакты с детским учреждением, познакомиться с требованиями, предъявляемыми к ребенку и родителям, узнать дневной режим и постараться его соблюдать.
* Очень важно задолго до первого дня разговаривать с малышом о садике, о его правилах, о других ребятах, которые очень ждут нового товарища. Главное, при этом не забывать о том, что нельзя пугать ребенка детским садом: «*Будешь плохо кушать, отдам тебя в детский сад...», «Не будешь слушаться, останешься в детском саду с чужой тетей...»* и т.д.
* Словосочетание « детский сад» должно вызывать у ребенка только положительные эмоции.
* Отрыв от дома и близких, встреча с новыми взрослыми могут стать для ребенка серьезной психической травмой. Малыш может воспринять это как отчуждение, лишение родительской любви, внимания и защиты. Вот поэтому « вхождение» в детский сад должно быть постепенным, неторопливым, что позволит снизить риск возможных инфекций и облегчит привыкание к новым условиям.
* Обсудив совместно с педагогом и психологом индивидуальные особенности ребенка, можно составить индивидуальный график его посещения данного учреждения на первый месяц.