



Меню

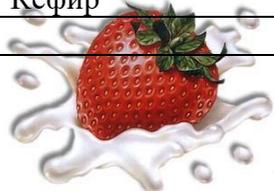
Утверждаю
Заведующий Н.В. Серeda



САД

Дата 19.10.2023г

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность
		Ккал
Завтрак		
200	Суп молочный манный	169,1
10	Хлеб пшеничный	23,5
20	Хлеб пшеничный для бутербродов	47,0
5	Масло сливочное	37,4
11	Сыр порционно	37,8
180	Кофейный напиток с молоком	120,0
Завтрак 2		
100	Сок фруктовый	56,0
Обед		
50	Салат из свеклы, горошек зеленый косерв.	46,5
180	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	68,4
80/20	Птица отварная с молочным соусом	217,3
120	Каша пшеничная	176,3
20	Хлеб пшеничный	47,0
40	Хлеб ржаной	69,5
180	Компот из сухофруктов	99,0
Полдник		
100	Запеканка из творога с морковью	71,8
20	Соус молочный (сладкий)	22,34
180	Кефир	90,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1498,94



Меню

Утверждаю
Заведующий Н.В. Серeda



ЯСЛИ

Дата 19.10.2023г

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность
		Ккал
Завтрак		
150	Суп молочный манный	113,3
10	Хлеб пшеничный	23,5
30	Яйцо отварное	58,3
20	Хлеб пшеничный для бутербродов	47
5	Масло сливочное	37,4
7,5	Сыр порционно	25,72
150	Кофейный напиток с молоком	73,4
Завтрак 2		
100	Сок фруктовый	56,0
Обед		
40	Салат из свеклы, горошек зеленый косерв.	23,13
150	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	57,0
60/20	Птица отварная с молочным соусом	176,5
100	Каша пшеничная	147,0
10	Хлеб пшеничный	23,5
30	Хлеб ржаной	52,2
150	Компот из сухофруктов	82,5
Полдник		
70	Запеканка из творога с морковью	120,1
20	Соус молочный (сладкий)	22,35
180	Кефир	90,0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1228,9

