



# Меню

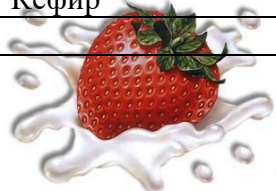
Утверждаю  
Заведующий Н.В. Серeda



САД

Дата 19.10.2023г

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность
		Ккал
<b>Завтрак</b>		
200	Суп молочный манный	169,1
10	Хлеб пшеничный	23,5
20	Хлеб пшеничный для бутербродов	47,0
5	Масло сливочное	37,4
11	Сыр порционно	37,8
180	Кофейный напиток с молоком	120,0
<b>Завтрак 2</b>		
100	Сок фруктовый	56,0
<b>Обед</b>		
50	Салат из свеклы, горошек зеленый косерв.	46,5
180	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	68,4
80/20	Птица отварная с молочным соусом	217,3
120	Каша пшеничная	176,3
20	Хлеб пшеничный	47,0
40	Хлеб ржаной	69,5
180	Компот из сухофруктов	99,0
<b>Полдник</b>		
100	Запеканка из творога с морковью	71,8
20	Соус молочный (сладкий)	22,34
180	Кефир	90,0
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1498,94</b>



# Меню

Утверждаю  
Заведующий Н.В. Серeda



ЯСЛИ

Дата 19.10.2023г

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность
		Ккал
<b>Завтрак</b>		
150	Суп молочный манный	113,3
10	Хлеб пшеничный	23,5
30	Яйцо отварное	58,3
20	Хлеб пшеничный для бутербродов	47
5	Масло сливочное	37,4
7,5	Сыр порционно	25,72
150	Кофейный напиток с молоком	73,4
<b>Завтрак 2</b>		
100	Сок фруктовый	56,0
<b>Обед</b>		
40	Салат из свеклы, горошек зеленый косерв.	23,13
150	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	57,0
60/20	Птица отварная с молочным соусом	176,5
100	Каша пшеничная	147,0
10	Хлеб пшеничный	23,5
30	Хлеб ржаной	52,2
150	Компот из сухофруктов	82,5
<b>Полдник</b>		
70	Запеканка из творога с морковью	120,1
20	Соус молочный (сладкий)	22,35
180	Кефир	90,0
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1228,9</b>

