



Меню

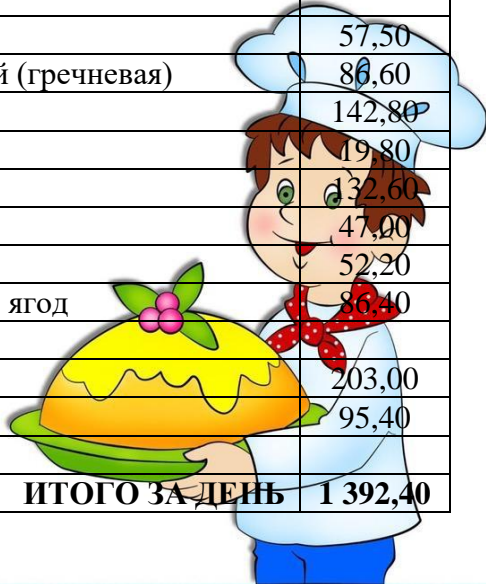
Утверждаю
Заведующий Н.В. Середя



САД

Дата 29.11.2023 г.

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность
		Ккал
Завтрак		
200	Суп молочный с крупой (пшено)	131,80
20	Хлеб пшеничный (бутерброд)	47,00
5	Масло сливочное	37,40
200	Какао с молоком	132,20
10	Хлеб пшеничный	23,50
Завтрак 2		
100	Яблоки свежие	47,00
Обед		
50	Икра морковная	57,50
180	Суп картофельный с крупой (гречневая)	86,60
70	Биштекс	142,80
30	Соус томатный	19,80
130	Картофель отварной	32,60
20	Хлеб пшеничный	47,00
30	Хлеб ржаной	52,20
180	Компот из свежих плодов и ягод	86,40
Полдник		
70	Булочка Российская	203,00
180	Молоко кипяченое	95,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1 392,40



Меню

Утверждаю
Заведующий Н.В. Середя



ЯСЛИ

Дата 29.11.2023 г.

Выход (г)	Наименование блюда	Калорийность
		Ккал
Завтрак		
150	Суп молочный с крупой (пшено)	145,90
20	Хлеб пшеничный (бутерброд)	47,00
5	Масло сливочное	37,40
150	Какао с молоком	108,00
10	Хлеб пшеничный	23,50
Завтрак 2		
95	Яблоки свежие	44,70
Обед		
40	Икра морковная	46,00
150	Суп картофельный с крупой (гречневая)	38,90
60	Биштекс	122,40
10	Соус томатный	6,6
110	Картофель отварной	112,20
20	Хлеб пшеничный	47,00
30	Хлеб ржаной	52,20
150	Компот из свежих плодов и ягод	72,00
Полдник		
60	Булочка Российская	203,00
180	Молоко кипяченое	95,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1 156,30

