

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст. Новощербиновская
 Лобас С.Н.
 «19» марта 2024 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 19 » марта 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Горошек зеленый консервированный	60	1,86	0,12	3,9	24,12	13,50
2	Жаркое по - домашнему	200	18,5	20,7	18,9	337,1	38,78
3	Чай лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	2,71
4	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,1	58,8	1,85
5	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,31
6	Фрукты свежие (апельсин)	150	1,50	0,30	12,10	64,50	17,25
Итого на завтрак:			25,37	21,67	74,55	604,02	76,40
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из свеклы вареной	60	0,85	3,6	5	55,7	2,02
2	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,7	15	115,4	8,91
3	Рыба тушеная в томате овощами	100	11,35	2,9	3,8	103	29,15
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	9,72
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	3,26
6	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
7	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46	1,85
8	Сок фруктовый в индивидуальной промышленной упаковке	200	1	0	20	85	17,50
Итого на обед:			24,05	15,71	125,45	769,15	75,37

Повар

Верещака В.И.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 9
имени И.Ф.Лубянецкого
ст. Новошербиновская
Лобас С.Н.
«19» марта 2024 год



Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 19 » марта 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Сосиска в тесте	120	7,1	8,6	42,2	268,1	55,00
2	Чай лимоном	222	0,31	0	39,4	62	2,71
Итого на завтрак:			23,57	21,48	93,01	658	57,71

Повар



Верещака В.И.