





Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 9  
 имени И.Ф.Лубянецкого  
 ст.Новошербиновская  
 Лобас С.Н.  
 « 14 » марта 2024 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 5-11 классов на « 14 » марта 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200	21	20	66	523	52,18
2	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	8,31
3	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	4,44
4	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	12,24	56,4	7,56
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>30,30</b>	<b>24,62</b>	<b>124,80</b>	<b>839</b>	<b>72,49</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,7	9,4	7,2	131,9	12,72
2	Суп картофельный	250	2,34	2,8	16,9	114	4,54
3	Котлеты (биточки, шницели)	100	10,5	12,53	11,44	202,5	38,89
4	Каша вязкая (пшеничная)	190	5,1	5,4	31,1	193	10,07
5	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	85	15,00
6	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	4,44
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,02	3,70
<b>Итого на обед:</b>			<b>29,97</b>	<b>27,58</b>	<b>143,16</b>	<b>876,43</b>	<b>89,36</b>

Повар

Верещака В.И.