

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новоцербиновская
 Лобас С.Н.
 «20» сентября 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 20 » сентября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,85	2,5	5,2	36,7	2,19
2	Рыба запеченная в соусе	100	11,82	8,21	0,6	127	42,00
3	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	10,05
4	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	60	1,35
5	Хлеб пшеничный	20	1,35	0,17	10,03	47,05	1,40
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	51,8	1,70
7	Булочка с повидлом	60	7,1	8,6	42,2	268,1	18,00
Итого на завтрак:			25,43	24,52	103,55	727,90	76,69
ОБЕД ОВЗ							
1	Овощи свежие (помидоры)	60	0,5	0,12	1,62	13,2	3,76
2	Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,23	118,6	3,03
3	Птица тушеная в соусе	100	13,05	7,99	3,51	162	25,79
4	Рагу из овощей	150	2,89	8,34	15	202,8	4,24
5	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,06	94,1	4,20
6	Хлеб ржаной	25	1,12	0,22	9,88	57,5	2,13
7	Компот из сухофрук- тов	200	0,66	0,09	27,88	132,8	3,61
Итого на обед:			30,42	27,58	98,96	883,80	46,78

Повар

Верещака В.И.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 « 20 » сентября 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 20 » сентября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Рыба запеченная в соусе	90/30	15,8	10,94	0,8	139,76	42,34
2	Пюре картофель- ное	180	0,1	3,6	6,1	164,7	12,06
3	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	60	1,35
4	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,6	94,1	4,20
5	Хлеб ржаной	35	2,24	0,44	19,76	46	1,70
Итого на завтрак:			20,97	15,34	62,46	504,56	61,65
ОБЕД ОВЗ							
1	Овощи свежие (помидоры)	100	1,41	4,16	8,6	22	5,46
2	Суп гороховый с картофелем	250	2,1	5,11	16,59	148,3	3,77
3	Птица тушеная в соусе	100	22,7	18,82	0,06	162	25,78
4	Рагу из овощей	180	3,38	8,06	18	243,42	5,09
5	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,9	141	4,20
6	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,03	3,40
7	Компот из сухо- фруктов	200	0,16	0,16	27,88	133	3,63
Итого на обед:			36,04	37,26	121,79	941,75	51,33

Повар



Верещака В.И.