

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст. Новонербиновская
 Лобас С.Н.
 « 01 » декабря 2023 год

Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 01 » декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Салат из квашеной капусты	60	1,02	3	5,1	51,42	8,34
2	Фрикадельки из курицы бройлеров - цыплят	110	13,72	20,5	8,1	272	69,15
3	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,64	5,98	31,47	202,2	6,33
4	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	101	9,38
5	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,1	58,8	1,75
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,13
7	Сок фруктовый в индивидуальной промышленной упаковке	200	1	0	20	85	15,50
Итого на завтрак:			27,93	32,69	10,07	827,92	113,58
ОБЕД ОВЗ							
1	Горошек зеленый (консервированный)	60	1,86	0,12	3,9	24,12	7,95
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83	3,66
3	Сердце в соусе	100	13,08	9,18	2,85	152	30,95
4	Каша рассыпчатая (ячневая)	160	4,98	7,89	32,18	219	9,43
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	3,41
6	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,80
7	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46	1,70
8	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	12,24	56,4	6,36
Итого на обед:			26,78	22,32	121,13	807,32	75,69

Повар



Верещака В.И.





Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 01 декабря 2023 год

Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 01 » декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5	8,5	85,7	13,91
2	Фрикадельки из кур или бройлеров - цыплят	110	13,72	20,5	8,1	272	69,15
3	Макаронные изде- лия отварные с маслом	185	6,7	7,14	37,56	241,4	10,58
4	Кофейный напн- ток	200	3,17	2,68	15,95	101	9,38
5	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	4,20
6	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,02	3,40
Итого на завтрак:			57,84	36,36	118,85	933,12	110,62
ОБЕД ОВЗ							
1	Горошек зеленый консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40,22	13,25
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,92	10,9	103,75	9,31
3	Сердце в соусе	100	13,08	9,18	2,85	152	30,95
4	Каша ячневая	190	5,9	9,37	38,2	260,1	9,74
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	3,41
6	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	4,20
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,02	3,40
Итого на обед:			31,52	24,80	139,20	921,89	74,26

Повар

Верещака В.И.