Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 9
имени И.Ф.Лубянецкого
ст.Новощербиновская
_____ Лобас С.Н.
« 19 » апреля 2024 год

Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 19 » апреля 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
			ЗАВТРАК				
1	Салат из квашеной капусты	60	1,02	3	5,1	51,42	***8,78***
2	Фрикадельки из кур или бройлеров - цыплят	110	13,72	20,5	8,1	272	***64,67***
3	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,64	5,98	31,47	202,2	***6,22***
4	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	101	***9,50***
5	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,1	58,8	***1,85***
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	***2,31***
7	Сок фруктовый в индивидуальной промышленной упаковке	200	1	0	20	85	***17,50***
Итого на завтрак:			***27,93***	***32,69***	***10,07***	***827,92***	***111,10***
			ОБЕД ОВЗ				
1	Горошек зеленый (консервированный)	60	1,86	0,12	3,9	24,12	***13,50***
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83	***4,45***
3	Сердце в соусе	100	13,08	9,18	2,85	152	***23,96***
4	Каша рассыпчатая (ячневая)	160	4,98	7,89	32,18	219	***9,44***
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	***3,232***
6	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	***2,96***
7	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46	***1,85***
8	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	12,24	56,4	***7,80***
Итого на обед:			***26,78***	***22,32***	***121,13***	***807,32***	***67,28***

Повар _____ Верещака В.И.

Мой
Зелёное яблоко
100% сок

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 9
имени И.Ф.Лубянецкого
ст.Новощербиновская
_____ Лобас С.Н.
« 19 » апреля 2024 год

Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 19 » апреля 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
			ЗАВТРАК				
1	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5	8,5	85,7	***14,56***
2	Фрикадельки из кур или бройлеров - цыплят	110	13,72	20,5	8,1	272	***60,73***
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,7	7,14	37,56	241,4	***6,65***
4	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	101	***9,50***
5	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	***4,44***
6	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,02	***3,70***
Итого на завтрак:			***57,84***	***36,36***	***118,85***	***933,12***	***99,58***
			ОБЕД ОВЗ				
1	Горошек зеленый консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40,22	***22,50***
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,92	10,9	103,75	***5,66***
3	Сердце в соусе	100	13,08	9,18	2,85	152	***23,96***
4	Каша ячневая (рассыпчатая)	190	5,9	9,37	38,2	260,1	***9,76***
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	***3,32***
6	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	***4,44***
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,02	***3,70***
Итого на обед:			***31,52***	***24,80***	***139,20***	***921,89***	***73,34***

Повар _____ Верещака В.И.