





Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 9

имени И.Ф.Лубянецкого

ст.Новошербиновская

Лобас С.Н.

«17» апреля 2024 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 5-11 классов на « 17 » апреля 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Икра кабачковая	100	1	7	7	97	12,92
2	Котлеты/биточки рыбные	100	8,65	6,9	12	143,75	25,71
3	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35	10,15
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
5	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,31
6	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	1,93
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>17,14</b>	<b>18,92</b>	<b>88,68</b>	<b>594,60</b>	<b>55,98</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1	Салат из белоко- чанной капусты	100	1,3	3,25	4,47	60,4	4,60
2	Суп картофельный с макаронами	250	2,69	2,8	17,46	118,25	4,10
3	Котлеты рублен- ные с молочным соусом	100	10,05	11,34	11,9	190	31,03
4	Каша рассыпчатая (пшениная)	190	8,12	10,9	46,6	317,1	11,12
5	Кисель из концен- трата	200	1,36	0	29,02	121,52	4,38
6	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	4,44
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,02	3,70
<b>Итого на обед:</b>			<b>30,50</b>	<b>29,33</b>	<b>158,19</b>	<b>1040,29</b>	<b>63,37</b>

Повар

Верещака В.И.