

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 « 11 » октября 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 11 » октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Свежие овощи (огурцы)	60	0,64	3,69	2,07	7	4,34
2	Котлеты/ биточки рыбные	70/30	13	4,52	5,08	143,8	44,16
3	Картофель отварной	150	2,88	5,66	20	145	8,65
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	60,00	1,35
5	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,21	12,54	58,8	1,75
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52	2,13
7	Йогурт фруктовый питьевой в индивиду- альной упаковке	200	5,6	5	21,6	154	31,70
Итого на завтрак:			25,41	19,36	87,64	626,12	92,33
ОБЕД ОВЗ							
1	Овощи свежие (помидоры)	60	2,16	6,07	2,08	13,2	4,56
2	Суп из овощей	200	1,64	5,82	8,5	76,2	3,97
3	Котлеты рубленые с молочным соусом	70/30	9,5	12,64	9,73	191	29,36
4	Каша рассыпчатая (пшениная)	150	3,6	4,6	37,7	250,3	6,58
5	Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	116,9	4,43
6	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,06	94,1	2,80
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,03	3,40
8	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,36	12,24	57,60	6,36
Итого на обед:			21,52	24,2	137,01	878,13	61,46

Повар



Верещака В.И.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новоцербиновская
 Лобас С.Н.



« 11 » октября 2023 год

Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 11 » октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	10	6,63
2	Котлеты/биточки рыбные	70/30	13	4,52	5,08	143,8	38,73
3	Картофель отварной	180	3,46	6,79	24	171	9,64
4	Хлеб пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	94	2,80
5	Хлеб ржаной	25	1,69	0,21	12,54	57,5	2,13
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	60,00	1,39
7	Кондитерское изделие	25	2,8	3,13	30	90	3,11
Итого на завтрак:			21,78	15,45	118,59	684	64,43
ОБЕД ОВЗ							
1	Овощи свежие (помидоры)	100	3,6	10,12	3,46	22	6,63
2	Суп из овощей	250	0	1,9	7,49	95,25	4,45
3	Котлеты рублен- ные с молочным соусом	70/30	9,5	12,64	9,73	191	29,36
4	Каша рассыпчатая (пшенная)	180	3,6	4,6	37,7	300,4	7,90
5	Кисель из концен- трата	200	1,36	0	29,02	116,9	4,48
6	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,9	141,05	4,20
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,03	3,40
8	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	12,24	57,6	6,36
Итого на обед:			24,35	30,21	138,06	958,63	66,78

Повар

Верещака В.И.