

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст. Новошербиновская
 Лобас С.Н.

«30» января 2024 год

Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на «30» января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	2,22
2	Тефтели из говядины в соусе	110	7,46	8,29	9,44	142	28,78
3	Каша вязкая (гречневая)	150/5	4,58	5,01	20,52	145,5	6,46
4	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,31
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
6	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	2,71
7	Сок фруктовый в индивидуальной промышленной упаковке	200	1	0	20	85	17,50
Итого на завтрак:			18,52	15,95	100,71	622,24	62,94
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,85	3,6	3,77	51	5,18
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83	3,63
3	Птица тушеная в соусе	100	13,28	10,84	2,9	162	23,51
4	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,64	5,98	31,47	202,2	6,11
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	3,26
6	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
7	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46	1,85
8	Кисломолочный напиток в индивидуальной промышленной упаковке	200	5,6	5	21,6	154	31,70
Итого на обед:			28,12	35,44	127,90	925	78,20

Повар



Верещака В.И.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новошербиновская

Лобас С.Н.

«30» января 2024 год



Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 30 » января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Салат из белокочанной капусты	100	1,3	3,25	4,47	60,4	3,70
2	Тефтели из говядины в соусе	110	7,46	8,29	9,44	142	28,78
3	Каша вязкая (гречневая)	150/5	4,6	5	20,5	145,5	6,46
4	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	2,71
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
6	Хлеб ржаной	35	1,96	0,39	17,29	80,5	3,24
Итого на завтрак:			18,61	17,35	86,22	584,40	47,85
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,42	6,03	6,3	85	8,65
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,92	10,9	103,75	4,60
3	Птица тушеная в соусе	100	3,67	10,84	2,9	162	23,51
4	Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,7	7,14	37,56	241,4	6,78
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	3,42
6	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	4,44
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,02	3,70
Итого на обед:			21,23	30,06	138,41	957,97	55,10

Повар

Верещака В.И.