

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 « 29 » сентября 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 29 » сентября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Овощи свежие (помидоры)	60	0,5	0,12	1,62	10,8	3,76
2	Фрикадельки из кур или бройлеров - цыплят	90	10,28	15,35	6,07	222,5	58,59
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	32,47	5,48	20,61	196	6,60
4	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	22,4	101	8,95
5	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,21	12,54	58,8	1,75
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52	2,13
7	Сок фруктовый	200	0	0	23	92	16,00
Итого на завтрак:			49,51	24,12	75,59	646,62	97,78
ОБЕД ОВЗ							
1	Овощи свежие (огурцы)	60	2,16	6,07	2,08	7,2	3,00
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83	7,41
3	Сердце в соусе	100	22,47	9,14	24,73	152,00	23,88
4	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	150	4,70	7,40	30,20	205,30	5,52
5	Напиток из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	1,81
6	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,06	94,1	2,80
7	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,01	1,70
Итого на обед:			40,85	32,2	149,3	874,41	46,12

Повар

Верещака В.И.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 « 29 » сентября 2023 год

Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 29 » сентября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Овощи свежие (помидоры)	100	3,6	10,12	3,46	22	5,46
2	Фрикадельки из кур или бройлеров - цыплят	100	11,42	17,05	6,74	247,3	58,59
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180	38,97	6,58	24,74	234,86	8,02
4	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	22,4	101	8,95
5	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,9	141,05	4,20
6	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,03	3,40
Итого на завтрак:			59,85	27,26	104,54	844,28	88,62
ОБЕД ОВЗ							
1	Овощи свежие (огурцы)	100	0,70	0,10	1,90	10	4,59
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,93	10,9	104	9,31
3	Сердце в соусе	100	2,93	2,93	246,4	152	23,88
4	Каша ячневая	180	2,93	2,93	2,93	246,4	6,63
5	Напиток из сухофруктов	200	0,16	0,16	27,88	133	1,81
6	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,9	141,05	4,20
7	Хлеб ржаной	45	2,52	0,49	22,23	103,54	3,40
Итого на обед:			14,39	11,95	341,24	889,99	53,82

Повар



Верещака В.И.