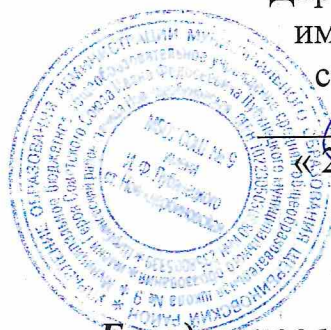


Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 9  
 имени И.Ф.Лубянецкого  
 ст.Новоцербиновская

Лобас С.Н.

« 27 » сентября 2023 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 1-4 классов на « 27 » сентября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	200	20,82	19,75	65,37	522,87	48,90
2	Сгущенное молоко	30	2,34	2,6	16,32	96,3	7,42
3	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	118,6	8,35
4	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,06	94,1	2,80
5	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	12,24	57,6	6,36
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>29,86</b>	<b>26,89</b>	<b>139,48</b>	<b>889,47</b>	<b>70,83</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1	Салат из помидоров и огурцов	60	0,64	3,69	2,07	42,4	3,67
2	Суп картофельный	200	1,9	2,3	13,5	91,2	3,66
3	Шницель натуральный рубленый	70/30	10,3	12,5	11	183,75	38,35
4	Каша вязкая (пшеничная)	150	6,6	4,38	35,27	152,4	6,63
5	Сок фруктовый	200	0	0	23	92	16,00
6	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,06	94,1	2,80
7	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,01	1,70
<b>Итого на обед:</b>			<b>23,26</b>	<b>23,43</b>	<b>91,78</b>	<b>881</b>	<b>72,81</b>

Повар

*В.И.*

Верещака В.И.





Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 9  
 имени И.Ф.Лубянецкого  
 ст.Новоцербиновская  
 Лобас С.Н.  
 «27» сентября 2023 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 5-11 классов на « 27 » сентября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	250	23,95	22,8	75,3	601,3	61,42
2	Сгущенное молоко	30	0,1	0	15,76	63,54	7,42
3	Какао с молоком	200	3,17	2,68	22,4	118	8,35
4	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,9	141,05	4,20
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>31,27</b>	<b>25,99</b>	<b>144,36</b>	<b>923,89</b>	<b>81,39</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1	Салат из помидоров и огур- цов	100	2,16	6,07	2,08	70,7	5,39
2	Суп картофельный	250	2,3	2,8	16,9	114	4,58
3	Шницель Натуральный рубленный	70/30	10,3	12,5	11	183,75	38,35
4	Каша вязкая (пшеничная)	180	7,92	5,26	42,32	182,9	5,99
5	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	92	16,00
6	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,9	141,05	4,20
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,03	3,40
<b>Итого на обед:</b>			<b>29,97</b>	<b>27,58</b>	<b>143,16</b>	<b>876,43</b>	<b>77,91</b>

Повар

Верещака В.И.