

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 9
имени И.Ф.Лубянецкого
ст.Новошербиновская
Лобас С.Н.
« 05 » октября 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 05 » октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,85	2,5	5,2	36,7	2,14
2	Рыба запеченная в соусе	100	11,82	8,21	0,6	127	28,61
3	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	9,94
4	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	60	1,35
5	Хлеб пшеничный	20	1,35	0,17	10,03	47,05	1,40
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	51,8	1,70
7	Булочка с повидлом	60	7,1	8,6	42,2	268,1	18,00
Итого на завтрак:			25,43	24,52	103,55	727,90	63,14

Повар

Верещака В.И.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 9
имени И.Ф.Лубянецкого
ст.Новощербиновская

Лобас С.Н.

« 05 » октября 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 05 » октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Сосиска в тесте	120	7,1	8,6	42,2	268,1	50,00
2	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	60	1,35
Итого на завтрак:			20,97	15,34	62,46	504,56	51,35

Повар

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to the cook, Vereshaka V.I.

Верещака В.И.