

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 9  
имени И.Ф. Лубянецкого  
ст.Новошербиновская  
Лобас С.Н.  
« 10 » января 2024 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 1-4 классов на « 10 » января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	2,8	5,6	4,3	79,14	7,61
2	Каша рассыпчатая (ячневая)	160	4,98	7,89	32,18	219	9,38
3	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	10,05	11,34	11,9	190	31,34
4	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101	7,89
5	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,1	58,8	1,85
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,31
7	Сок фруктовый в ин- дивидуальной про- мышленной упаковке	200	1	0	20	85	17,50
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>25,38</b>	<b>28,04</b>	<b>108,78</b>	<b>790,44</b>	<b>77,88</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1	Салат из квашеной капусты	60	1,02	3	5,1	51,42	7,65
2	Суп крестьянский	200	1,2	3,9	4,9	61	3,08
3	Плов из говядины	200	22	22,52	34,7	429,33	40,63
4	Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	121,52	4,32
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,86
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46	1,85
7	Фрукты свежие (киви)	100,00	1,10	0,50	11,70	61,00	20,00
<b>Итого на обед:</b>			<b>30,96</b>	<b>30,54</b>	<b>114,62</b>	<b>864,27</b>	<b>80,39</b>

Повар

Верещака В.И.



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 9  
 имени И.Ф.Лубянецкого  
 ст.Новошербиновская  
 Лобас С.Н.  
 « 10 » января 2024 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 5-11 классов на « 10 » января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая (ячневая)	190	5,9	9,37	38,2	260,1	9,68
2	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	10,05	11,34	11,9	190	30,43
3	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101	7,89
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
5	Хлеб ржаной	35	1,96	0,39	17,29	80,5	3,24
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>24,24</b>	<b>24,18</b>	<b>102,66</b>	<b>725,60</b>	<b>54,20</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1	Салат из квашеной капусты	100	1,7	5	8,5	85,7	12,69
2	Суп крестьянский	250	1,5	4,9	6,1	76,25	3,03
3	Плов мясной	280	31	31,53	48,6	601,1	58,04
4	Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	121,52	4,32
5	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	4,44
6	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,02	3,70
<b>Итого на обед:</b>			<b>42,54</b>	<b>42,47</b>	<b>140,96</b>	<b>1117,59</b>	<b>86,22</b>

Повар

Верещака В.И.