

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 9  
 имени И.Ф.Лубянецкого  
 ст.Новошербиновская  
 Лобас С.Н.  
 « 19 » октября 2023 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 1-4 классов на « 19 » октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,85	2,5	5,2	36,7	2,44
2	Рыба запеченная в соусе	100	11,82	8,21	0,6	127	42,34
3	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	7,70
4	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	60	1,66
5	Хлеб пшеничный	20	1,35	0,17	10,03	47,05	1,40
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	51,8	1,70
7	Булочка с повидлом	60	7,1	8,6	42,2	268,1	18,00
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>25,43</b>	<b>24,52</b>	<b>103,55</b>	<b>727,90</b>	<b>75,24</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1	Овощи свежие (помидоры)	60	0,5	0,12	1,62	13,2	4,56
2	Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,23	118,6	3,03
3	Птица тушеная в соусе	100	13,05	7,99	3,51	162	25,79
4	Рагу из овощей	150	2,89	8,34	15	202,8	4,24
5	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,06	94,1	4,20
6	Хлеб ржаной	25	1,12	0,22	9,88	57,5	2,13
7	Компот из сухофрук- тов	200	0,66	0,09	27,88	132,8	3,63
<b>Итого на обед:</b>			<b>30,42</b>	<b>27,58</b>	<b>98,96</b>	<b>883,80</b>	<b>47,58</b>

Повар



Верещака В.И.



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 9  
 имени И.Ф.Лубянецкого  
 ст.Новошербиновская  
 Лобас С.Н.  
 « 19 » октября 2023 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 5-11 классов на « 19 » октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Рыба запеченная в соусе	90/30	15,8	10,94	0,8	139,76	42,34
2	Пюре картофель- ное	180	0,1	3,6	6,1	164,7	11,01
3	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	60	1,66
4	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,6	94,1	4,20
5	Хлеб ржаной	35	2,24	0,44	19,76	46	1,70
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>20,97</b>	<b>15,34</b>	<b>62,46</b>	<b>504,56</b>	<b>60,91</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1	Овощи свежие (помидоры)	100	1,41	4,16	8,6	22	6,63
2	Суп гороховый с картофелем	250	2,1	5,11	16,59	148,3	3,29
3	Птица тушеная в соусе	100	22,7	18,82	0,06	162	25,79
4	Рагу из овощей	180	3,38	8,06	18	243,42	4,22
5	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,9	141	4,20
6	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,03	3,40
7	Компот из сухо- фруктов	200	0,16	0,16	27,88	133	3,74
<b>Итого на обед:</b>			<b>36,04</b>	<b>37,26</b>	<b>121,79</b>	<b>941,75</b>	<b>51,27</b>

Повар

*В.И. Верещака*

Верещака В.И.