

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 9

имени И.Ф.Лубянецкого

ст. Новошербиновская

Лобас С.Н.

« 07 » сентября 2023 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 1-4 классов на « 07 » сентября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,85	2,5	5,2	36,7	2,14
2	Рыба запеченная в соусе	100	11,82	8,21	0,6	127	28,61
3	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	9,94
4	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	60	1,35
5	Хлеб пшеничный	20	1,35	0,17	10,03	47,05	1,40
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	51,8	1,70
7	Булочка с повидлом	60	7,1	8,6	42,2	268,1	18,00
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>25,43</b>	<b>24,52</b>	<b>103,55</b>	<b>727,90</b>	<b>63,14</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1	Овощи свежие (помидоры)	60	0,5	0,12	1,62	13,2	3,76
2	Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,2	13,23	118,6	2,35
3	Птица тушеная в соусе	100	13,05	7,99	3,51	162	25,66
4	Рагу из овощей	150	2,89	8,34	15	202,8	4,71
5	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,06	94,1	2,80
6	Хлеб ржаной	25	1,12	0,22	9,88	57,5	2,03
7	Компот из сухофрук- тов	200	0,66	0,09	27,88	132,8	3,63
<b>Итого на обед:</b>			<b>30,42</b>	<b>27,58</b>	<b>98,96</b>	<b>883,80</b>	<b>44,94</b>

Повар

Верещака В.И.







Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 9  
 имени И.Ф.Лубянецкого  
 с/п.Новошербиновская  
 Лобас С.Н.  
 07 сентября 2023 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 5-11 классов на « 07 » сентября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Рыба запеченная в соусе	90/30	15,8	10,94	0,8	139,76	29,51
2	Пюре картофель- ное	180	0,1	3,6	6,1	164,7	11,93
3	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	60	1,35
4	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,6	94,1	2,80
5	Хлеб ржаной	35	2,24	0,44	19,76	46	2,98
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>20,97</b>	<b>15,34</b>	<b>62,46</b>	<b>504,56</b>	<b>48,57</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1	Овощи свежие (помидоры)	100	1,41	4,16	8,6	22	5,46
2	Суп гороховый с картофелем	250	2,1	5,11	16,59	148,3	2,99
3	Птица тушеная в соусе	100	22,7	18,82	0,06	162	25,65
4	Рагу из овощей	180	3,38	8,06	18	243,42	5,08
5	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,9	141	4,20
6	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,03	3,40
7	Компот из сухо- фруктов	200	0,16	0,16	27,88	133	3,63
<b>Итого на обед:</b>			<b>36,04</b>	<b>37,26</b>	<b>121,79</b>	<b>941,75</b>	<b>50,41</b>

Повар

Верещака В.И.