



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 9
имени И.Ф.Лубянецкого
ст.Новошчербиновская
Лобас С.Н.
«27» октября 2023 год

Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 27 » октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Овощи свежие (помидоры)	60	0,5	0,12	1,62	10,8	4,56
2	Фрикадельки из кур или бройлеров - цып- лят	90	10,28	15,35	6,07	222,5	58,59
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	32,47	5,48	20,61	196	6,60
4	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	22,4	101	8,97
5	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,21	12,54	58,8	1,75
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52	2,13
7	Сок фруктовый	200	0	0	23	92	16,00
Итого на завтрак:			49,51	24,12	75,59	646,62	98,60
ОБЕД ОВЗ							
1	Овощи свежие (огурцы)	60	2,16	6,07	2,08	7,2	4,33
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,74	83	7,41
3	Сердце в соусе	100	22,47	9,14	24,73	152,00	23,88
4	Каша ячневая рассып- чатая с маслом	150	4,70	7,40	30,20	205,30	5,52
5	Напиток из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	1,83
6	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,06	94,1	2,80
7	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,01	1,70
Итого на обед:			40,85	32,2	149,3	874,41	47,47

Повар

Верещака В.И.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новошербиновская
 _____ Лобас С.Н.
 « 27 » октября 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 27 » октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Овощи свежие (помидоры)	100	7,1	8,6	42,2	268,1	6,63
2	Сосиска в тесте	120	7,1	8,6	42,2	268,1	50,00
3	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	22,4	101	8,97
Итого на завтрак:			59,85	27,26	104,54	844,28	65,60
ОБЕД ОВЗ							
1	Овощи свежие (огурцы)	100	0,70	0,10	1,90	10	6,63
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,93	10,9	104	9,31
3	Сердце в соусе	100	2,93	2,93	246,4	152	23,88
4	Каша ячневая	180	2,93	2,93	2,93	246,4	6,63
5	Напиток из сухофруктов	200	0,16	0,16	27,88	133	1,83
6	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,9	141,05	4,20
7	Хлеб ржаной	45	2,52	0,49	22,23	103,54	3,40
Итого на обед:			14,39	11,95	341,24	889,99	55,88

Повар

_____ *В.И.*

Верещака В.И.