

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 « 22 » сентября 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 22 » сентября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Сыр	15	4,80	7,76	12,00	54,00	9,22
2	Омлет натуральный	150	18,52	20,74	2,4	289,7	27,07
3	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	118,60	8,35
4	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	12,24	57,6	6,36
5	Хлеб пшеничный	20	1,35	0,17	10,03	47,05	1,40
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	64,75	2,03
Итого на завтрак:			30,07	33,15	74,51	631,70	54,43
ОБЕД ОВЗ							
1	Овощи свежие (огурцы)	60	2,16	6,07	2,08	7,20	3,00
2	Борщ с картофелем и фасолью	200	2,84	4,1	11,33	102,2	7,81
3	Печень по- строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185,00	25,22
4	Каша гречневая рас- сыпчатая	150/10	8,85	9,55	39,86	280,00	4,30
5	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,06	94,1	2,80
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,52	2,03
7	Сок фруктовый	200	0	0	23	92	16,00
Итого на обед:			31,21	31,57	89,20	726,02	61,16

Повар



Верещака В.И.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новоцербиновская

Лобас С.Н.

« 22 » сентября 2023 год




Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 22 » сентября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Сыр	20	6,3	9,7	15	72	12,20
2	Овощи свежие (помидоры)	100	1,41	4,16	8,6	22	5,46
3	Яйцо отварное	70	9,90	5,26	12,35	193,10	16,60
4	Каша пшеничная	180	5,74	5,11	36,99	246,38	7,81
5	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	118,60	8,35
6	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,6	94,1	4,20
7	Хлеб ржаной	45	2,52	0,49	22,23	103,54	3,83
Итого на завтрак:			9,14	4,95	78,12	759,44	58,45
ОБЕД ОВЗ							
1	Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	12	4,59
2	Борщ с картофелем и фасолью	250	3,56	5,12	14,17	127,75	9,80
3	Печень по- строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185	25,22
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,5	6	24,8	315	8,83
5	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,9	141,15	4,20
6	Хлеб ржаной	45	2,52	0,49	22,23	103,54	3,83
7	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	92	16,00
Итого на обед:			30,59	23,45	117,72	976,44	72,47

Повар



Верещака В.И.