

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 9  
 имени И.Ф.Лубянецкого  
 ст.Новоцербиновская  
 Лобас С.Н.  
 «13» марта 2024 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 1-4 классов на « 13 » марта 2024 год

| №<br>п/п                 | Наименование блюда   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая<br>ценность | Цена,<br>рублей |
|--------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|-----------------|
|                          |  |                 | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                            |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>           |  |                 |                  |              |               |                            |                 |
| 1                        | Икра кабачковая  | 60              | 0,6              | 4,2          | 4,2           | 58,2                       | 7,25            |
| 2                        | котлеты/биточки<br>рыбные                                    | 100             | 8,65             | 6,9          | 12            | 143,75                     | 25,54           |
| 3                        | Картофель отварной   | 150             | 2,86             | 4,32         | 23,01         | 142,35                     | 8,84            |
| 4                        | Чай с сахаром  | 200/15          | 0,07             | 0,02         | 15,00         | 60,00                      | 1,83            |
| 5                        | Хлеб пшеничный   | 25              | 1,98             | 0,25         | 12,1          | 58,8                       | 1,85            |
| 6                        | Хлеб ржаной  | 25              | 1,4              | 0,28         | 12,35         | 57,5                       | 2,31            |
| 7                        | Кисломолочный напиток в индивидуальной промышленной упаковке | 200             | 5,6              | 5            | 21,6          | 154                        | 31,70           |
| <b>Итого на завтрак:</b> |  |                 | <b>21,16</b>     | <b>20,97</b> | <b>100,26</b> | <b>674,60</b>              | <b>79,32</b>    |
| <b>ОБЕД ОВЗ</b>          |  |                 |                  |              |               |                            |                 |
| 1                        | Салат из белокочанной капусты                                | 60              | 0,79             | 1,95         | 3,88          | 36,24                      | 2,22            |
| 2                        | Суп картофельный с макаронами                                | 200             | 2,15             | 2,27         | 13,96         | 94,6                       | 2,98            |
| 3                        | Котлеты рубленые с молочным соусом                           | 100             | 10,05            | 11,34        | 11,9          | 190                        | 31,34           |
| 4                        | Каша рассыпчатая (пшенная)                                   | 160             | 6,84             | 9,19         | 39,23         | 267                        | 10,36           |
| 5                        | Кисель из концентрата  | 200             | 1,36             | 0            | 29,02         | 121,52                     | 4,35            |
| 6                        | Хлеб пшеничный   | 40              | 3,16             | 0,4          | 19,32         | 94                         | 2,96            |
| 7                        | Хлеб ржаной  | 40              | 2,24             | 0,44         | 19,76         | 92,02                      | 3,70            |
| 8                        | Сок фруктовый в индивидуальной промышленной упаковке         | 200             | 1                | 0            | 20            | 85                         | 17,50           |
| <b>Итого на обед:</b>    |  |                 | <b>27,59</b>     | <b>25,59</b> | <b>157,07</b> | <b>980,38</b>              | <b>75,41</b>    |

Повар

Верещака В.И.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 9  
имени И.Ф.Лубянецкого  
ст.Новошербиновская  
\_\_\_\_\_ Лобас С.Н.  
«13» марта 2024 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 5-11 классов на « 13 » марта 2024 год

| №<br>п/п                 | Наименование<br>блюда   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая<br>ценность | Цена,<br>рублей |
|--------------------------|-------------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|----------------------------|-----------------|
|                          |                         |                 | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                            |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>           |                         |                 |                  |              |              |                            |                 |
| 1                        | Булочка<br>со сгущенкой | 120             | 7,1              | 8,6          | 42,2         | 268,1                      | 35,00           |
| 2                        | Чай с сахаром           | 200/15          | 0,07             | 0,02         | 15,00        | 60,00                      | 1,83            |
|                          |                         |                 |                  |              |              |                            |                 |
| <b>Итого на завтрак:</b> |                         |                 | <b>17,14</b>     | <b>18,92</b> | <b>88,68</b> | <b>594,60</b>              | <b>36,83</b>    |

Повар

\_\_\_\_\_ *В.И.*

Верещака В.И.