

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 9

И.Ф.Лубянецкого

Новошербиновская

Лобас С.Н.

12 октября 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 12 » октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога с морковью	200	20,82	19,75	65,37	522,87	48,90
2	Сгущенное молоко	30	2,34	2,6	16,32	96,3	8,61
3	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	118,6	8,35
4	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,06	94,1	2,80
5	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	12,24	57,6	6,36
Итого на завтрак:			29,86	26,89	139,48	889,47	75,02
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из помидоров и огурцов	60	0,64	3,69	2,07	42,4	4,56
2	Суп картофельный	200	1,9	2,3	13,5	91,2	3,66
3	Шницель натуральный рубленый	70/30	10,3	12,5	11	183,75	38,35
4	Каша вязкая (пшеничная)	150	6,6	4,38	35,27	152,4	5,59
5	Сок фруктовый	200	0	0	23	92	16,00
6	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,06	94,1	2,80
7	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,01	1,70
Итого на обед:			23,26	23,43	91,78	881	72,66

Повар

Верещака В.И.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 « 12 » октября 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 12 » октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога с морковью	250	23,95	22,8	75,3	601,3	61,42
2	Сгущенное молоко	30	0,1	0	15,76	63,54	7,42
3	Какао с молоком	200	3,17	2,68	22,4	118	8,35
4	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,9	141,05	4,20
Итого на завтрак:			31,27	25,99	144,36	923,89	81,39
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из помидоров и огур- цов	100	2,16	6,07	2,08	70,7	5,39
2	Суп картофельный	250	2,3	2,8	16,9	114	4,58
3	Шницель Натуральный рубленный	70/30	10,3	12,5	11	183,75	38,35
4	Каша вязкая (пшеничная)	180	7,92	5,26	42,32	182,9	5,99
5	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	92	16,00
6	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,9	141,05	4,20
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,03	3,40
Итого на обед:			29,97	27,58	143,16	876,43	77,91

Повар



Верещака В.И.