

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новоцербиновская
 Лобас С.Н.
 « 18 » января 2024 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 18 » января 2024 год

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена, рублей |
|--------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|-----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком | 180 | 18,7 | 17,8 | 58,9 | 470,6 | 47,21 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 8,25 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | 2,96 |
| 4 | Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 0,48 | 0,48 | 12,24 | 56,4 | 7,56 |
| 5 | Кондитерское (конфета типа Джек) | 34 | 1,97 | 10,37 | 19,8 | 183 | 11,90 |
| Итого на завтрак: | | | 28,39 | 32,59 | 127,84 | 922,60 | 77,88 |
| ОБЕД ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 60 | 2,8 | 5,6 | 4,3 | 79,14 | 7,61 |
| 2 | Суп картофельный | 200 | 1,9 | 2,3 | 13,5 | 91,2 | 3,62 |
| 3 | Шницель (котлеты, биточки) | 100 | 10,5 | 12,53 | 11,44 | 202,5 | 38,89 |
| 4 | Каша вязкая (пшеничная) | 150 | 4 | 4,2 | 24,56 | 152,4 | 5,79 |
| 5 | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 85 | 15,00 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | 2,96 |
| 7 | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46 | 1,85 |
| 8 | Кисломолочный напиток в индивидуальной промышленной упаковке | 200 | 5,6 | 5 | 21,6 | 154 | 31,70 |
| Итого на обед: | | | 30,08 | 30,25 | 124,80 | 904,24 | 107,42 |

Повар

Верещака

Верещака В.И.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 9
имени И.Ф.Лубянецкого
ст.Новошербиновская
Лобас С.Н.
« 18 » января 2024 год



Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 18 » января 2024 год

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена, рублей |
|--------------------------|---------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|-----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Булочка рулет с маком | 200 | 21 | 20 | 66 | 523 | 40,00 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,6 | 8,25 |
| 3 | Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 0,48 | 0,48 | 12,24 | 56,4 | 7,56 |
| | | | | | | | |
| Итого на завтрак: | | | 30,30 | 24,62 | 124,80 | 839 | 55,81 |

Повар

Верещака

Верещака В.И.