

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 9  
 имени И.Ф. Лубянецкого  
 ст. Новоцербиновская  
 Лобас С.Н.  
 «23» октября 2023 год

**Ежедневное меню**

для обучающихся 1-4 классов на « 23 » октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	7,88
2	Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	4,4	3,8	14,4	120	10,99
3	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	60	1,44
4	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,21	12,54	58,8	1,75
5	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	64,75	2,13
6	Кондитерское изделие (пряники)	50	2,8	3,13	30	180	6,25
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>10,5</b>	<b>14,69</b>	<b>84,62</b>	<b>549,55</b>	<b>30,44</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1	Салат из белокочанной капусты	60	0,64	3,69	2,07	35,8	3,87
2	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,7	15	115,4	5,55
3	Рыба тушеная в томате овощами	100	15,67	1,3	0,29	104	28,67
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	9,59
5	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,06	94,1	2,80
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,01	1,70
7	Компот из свежих плодов	200	1	0	20,2	114,6	5,04
<b>Итого на обед:</b>			<b>27,04</b>	<b>14,05</b>	<b>87,94</b>	<b>647,16</b>	<b>57,22</b>

Повар



Верещака В.И.



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 9  
 имени И.Ф.Лубянецкого  
 ст.Новошербиновская  
 Лобас С.Н.  
 « 23 » октября 2023 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 5-11 классов на « 23 » октября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Масло сливочное	15	0,12	10,9	0,2	99	11,82
2	Суп молочный с макаронами	250	5,47	4,75	18	150	13,50
3	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	1,44
4	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,6	94,1	4,20
5	Хлеб ржаной	60	4,05	0,51	30,9	141,15	3,40
6	Кондитерское изделие	25	2,8	3,13	30	90	3,13
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>15,21</b>	<b>19,70</b>	<b>114,70</b>	<b>634,25</b>	<b>37,49</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1	Суп картофельный с клецками	250	3,6	4,6	18,8	144,25	6,52
2	Рыба тушеная в томате с овощами	100	17,41	1,44	0,32	104	28,66
3	Пюре картофельное	200	5	16	25	231	11,01
4	Компот из свежих плодов	200	1	0	20,2	114,6	5,09
5	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,9	141,15	4,20
6	Хлеб ржаной	45	2,52	0,49	22,23	103,54	3,83
7	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,4	0,4	9,8	57	6,36
<b>Итого на обед:</b>			<b>48,99</b>	<b>42,74</b>	<b>195,54</b>	<b>1529,29</b>	<b>65,67</b>

Повар



Верещака В.И.