

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новошербиновская

Лобас С.Н.
 12 » апреля 2024 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 12 » апреля 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Сыр	15	3,48	4,43	0,00	54,00	9,22
2	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,7	44,76
3	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	8,37
4	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,1	58,8	1,85
5	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,31
6	Пирожное песочное без крема (песочное кольцо)	130	6,89	29,25	67,86	562	33,00
Итого на завтрак:			31,77	62,58	112,53	1140,60	99,51
ОБЕД ОВЗ							
1	Горошек зеленый (консервированный)	60	1,86	0,12	3,9	24,12	13,50
2	Борщ с картофелем и фасолью	200	2,85	4,1	11,33	102,2	5,19
3	Печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185	27,11
4	Каша гречневая рассыпчатая	160	8,85	9,55	39,86	280	12,76
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,31
7	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	85	15,00
8	Фрукты свежие (апельсин)	150	1,5	0,3	12,1	64,5	17,70
Итого на обед:			33,88	25,98	122,58	892,32	96,53

Повар

Верещака В.И.



