



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 9  
 имени И.Ф.Лубянецкого  
 ст. Новошербиновская  
 Лобас С.Н.  
 «15» декабря 2023 год

**Ежедневное меню**

для обучающихся 1-4 классов на « 15 » декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат из квашеной капусты	60	1,02	3	5,1	51,42	8,34
2	Фрикадельки из кур или бройлеров - цып- лят	110	13,72	20,5	8,1	272	69,15
3	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,64	5,98	31,47	202,2	6,33
4	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	101	9,38
5	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,1	58,8	1,75
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,13
7	Сок фруктовый в индивидуальной промышленной упа- ковке	200	1	0	20	85	16,50
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>27,93</b>	<b>32,69</b>	<b>10,07</b>	<b>827,92</b>	<b>113,58</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1	Горошек зеленый (консервированный)	60	1,86	0,12	3,9	24,12	13,25
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83	3,66
3	Сердце в соусе	100	13,08	9,18	2,85	152	31,07
4	Каша рассыпчатая (ячневая)	160	4,98	7,89	32,18	219	9,43
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	3,41
6	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,80
7	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46	1,70
8	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	12,24	56,4	6,36
<b>Итого на обед:</b>			<b>26,78</b>	<b>22,32</b>	<b>121,13</b>	<b>807,32</b>	<b>71,68</b>

Повар

Верещака В.И.





