

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 «19» декабря 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 19 » декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Горошек зеленый консервированный	60	1,86	0,12	3,9	24,12	13,25
2	Жаркое по - домашнему	200	18,5	20,7	18,9	337,1	40,39
3	Чай лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	2,99
4	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,1	58,8	1,75
5	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,13
6	Фрукты свежие (апельсин)	150	1,50	0,30	12,10	64,50	19,20
Итого на завтрак:			25,37	21,67	74,55	604,02	79,71
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из свеклы вареной	60	0,85	3,6	5	55,7	2,08
2	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,7	15	115,4	7,47
3	Рыба тушеная в томате овощами	100	11,35	2,9	3,8	103	28,82
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	9,30
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	3,41
6	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,80
7	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46	1,70
8	Сок фруктовый в индивидуальной промышленной упаковке	200	1	0	20	85	16,50
Итого на обед:			24,05	15,71	125,45	769,15	72,08

Повар

Верещака В.И.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Дубянецкого
 ст.Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 19 декабря 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 19 » декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Жаркое по до- машнему	250	23,1	25,8	23,7	421,4	47,40
2	чай лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	2,99
3	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,80
4	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	69	2,55
5	Горошек зеленый консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40,22	22,08
Итого на завтрак:			31,17	26,75	79,54	686,62	77,82
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из свеклы вареной	100	1,4	6	8,3	92,8	3,36
2	Суп с клецками	250	3,56	4,63	18,87	144,25	10,56
3	Рыба тушенная в томате овощами	100	11,35	2,9	3,8	103	29,82
4	Пюре картофе- льное	180	3,7	5,8	24,5	164,7	11,08
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	3,32
6	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	4,20
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,02	3,40
Итого на обед:			35,91	20,68	134,77	891,33	65,74

Повар



Верещака В.И.