

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст. Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 11 декабря 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 11 » декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	210	6,08	11,18	33,48	260	16,47
2	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60	1,79
3	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,1	58,8	1,75
4	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,13
5	Кисломолочный напиток в индивидуальной промышленной упаковке	200	5,6	5	21,6	154	31,70
Итого на завтрак:			15,13	16,73	94,53	590,30	53,84
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из квашеной капусты	60	1,02	3	5,1	51,42	8,34
2	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,7	15	115,4	7,47
3	Рыба тушеная в томате овощами	100	11,35	2,9	3,8	103	28,82
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	9,30
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,80
6	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,02	3,40
7	Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	121,52	4,39
8	Сок фруктовый в индивидуальной промышленной упаковке	200	1	0	20	85	16,50
Итого на обед:			26,04	15,24	132,44	799,61	81,02

Повар



Верещака В.И.



