

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст. Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 «13» декабря 2023 год

Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 13 » декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Икра кабачковая	60	0,6	4,2	4,2	58,2	7,62
2	котлеты/биточки рыбные	100	8,65	6,9	12	143,75	25,50
3	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35	8,34
4	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	1,79
5	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,1	58,8	1,75
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,13
7	Кисломолочный напиток в индивидуальной промышленной упаковке	200	5,6	5	21,6	154	31,70
Итого на завтрак:			21,16	20,97	100,26	674,60	78,83
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	2,34
2	Суп картофельный с макаронами	200	2,15	2,27	13,96	94,6	2,83
3	Котлеты рубленые с молочным соусом	100	10,05	11,34	11,9	190	34,20
4	Каша рассыпчатая (пшенная)	160	6,84	9,19	39,23	267	10,42
5	Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	121,52	4,39
6	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,80
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,02	3,40
8	Сок фруктовый в индивидуальной промышленной упаковке	200	1	0	20	85	16,50
Итого на обед:			27,59	25,59	157,07	980,38	76,88

Повар



Верещака В.И.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 «13» декабря 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 13 » декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Икра кабачковая	100	1	7	7	97	12,71
2	Котлеты/биточки рыбные	100	8,65	6,9	12	143,75	25,50
3	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,35	9,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,80
5	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,13
6	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	1,79
Итого на завтрак:			17,14	18,92	88,68	594,60	54,13
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из белоко- чанной капусты	100	1,3	3,25	4,47	60,4	3,90
2	Суп картофельный с макаронами	250	2,69	2,8	17,46	118,25	3,56
3	Котлеты рублен- ные с молочным соусом	100	10,05	11,34	11,9	190	33,24
4	Каша рассыпчатая (пшенная)	190	8,12	10,9	46,6	317,1	10,42
5	Кисель из концен- трата	200	1,36	0	29,02	121,52	4,39
6	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	4,20
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,02	3,40
Итого на обед:			30,50	29,33	158,19	1040,29	63,11

Повар

Верещака В.И.