

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 9  
 имени И.Ф.Лубянецкого  
 ст.Новоцербиновская  
 Лобас С.Н.  
 «23» января 2024 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 1-4 классов на « 23 » января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Горошек зеленый консервированный	60	1,86	0,12	3,9	24,12	13,50
2	Жаркое по - домашнему	200	18,5	20,7	18,9	337,1	38,78
3	Чай лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	2,71
4	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,1	58,8	1,85
5	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,31
6	Фрукты свежие (апельсин)	150	1,50	0,30	12,10	64,50	17,25
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>25,37</b>	<b>21,67</b>	<b>74,55</b>	<b>604,02</b>	<b>76,40</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1	Салат из свеклы вареной	60	0,85	3,6	5	55,7	2,02
2	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,7	15	115,4	6,31
3	Рыба тушеная в томате овощами	100	11,35	2,9	3,8	103	29,15
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	9,72
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	3,26
6	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
7	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46	1,85
8	Сок фруктовый в индивидуальной промышленной упаковке	200	1	0	20	85	17,50
<b>Итого на обед:</b>			<b>24,05</b>	<b>15,71</b>	<b>125,45</b>	<b>769,15</b>	<b>72,77</b>

Повар

Верещака

Верещака В.И.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 9  
имени И.Ф.Лубянецкого  
ст.Новошербиновская  
Лобас С.Н.  
« 23 » января 2024 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 5-11 классов на « 23 » января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Булочка со сгу- щенным молоком	250	23,1	25,8	23,7	421,4	35,00
2	Чай лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	2,71
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>31,17</b>	<b>26,75</b>	<b>79,54</b>	<b>686,62</b>	<b>37,71</b>

Повар

*Верацкая*

Верещака В.И.