Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 9
имени И.Ф.Лубянецкого
ст.Новощербиновская
_____ Лобас С.Н.
« 18 » декабря 2023 год

Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 18 » декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
			ЗАВТРАК				
1	Бутерброд горячий с сыром (15/6/30)	50	5,58	8,32	14,84	157,00	16,05
2	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,11	10,72	32,38	251,00	15,51
3	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	8,32
4	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,00	1,40
5	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	12,24	56,40	6,36
Итого на завтрак:			***17,83***	***23,26***	***86,70***	***630,00***	***47,64***
			ОБЕД ОВЗ				
1	Икра кабачковая	60	0,60	4,20	4,20	58,20	7,62
2	Щи со свежей капустой с картофелем	200	1,40	3,96	6,32	72,00	3,20
3	Гуляш	100	14,55	16,79	2,89	221,00	30,97
4	Каша вязкая (пшеничная)	150	4,00	4,20	24,56	152,40	5,55
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	2,80
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,00	1,70
7	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	85,00	16,00
8	Кондитерское изделие (пряники)	50	2,80	3,13	30,00	180,00	11,90
Итого на обед:			***28,63***	***32,90***	***117,37***	***908,60***	***79,74***

Повар _____ Верещака В.И.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 9
имени И.Ф.Лубянецкого
ст.Новощербиновская
_____ Лобас С.Н.
« 18 » декабря 2023 год

Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 18 » декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
			ЗАВТРАК				
1	Бутерброд горячий с сыром (15/6/30)	50	5,58	8,32	14,84	157	16,05
2	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	7,27	12,76	38,55	298,8	17,03
3	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	8,32
4	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,1	58,8	1,75
5	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	12,24	56,4	6,36
Итого на завтрак:			***19,39***	***25,35***	***95,31***	***690***	***49,51***
			ОБЕД ОВЗ				
1	Икра кабачковая	100	1	7	7	97	12,71
2	Щи со свежей капустой с картофелем	250	1,77	4,95	7,9	90	4,02
3	Гуляш	100	14,55	16,79	2,89	221	30,97
4	Каша вязкая (пшеничная)	190	5,1	5,4	31,1	193	9,78
5	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	4,20
6	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92	3,40
7	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	85	16,00
Итого на обед:			***30,40***	***35,18***	***117,83***	***919***	***81,08***

Повар _____ Верещака В.И.