





Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 « 07 » декабря 2023 год

Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 07 » декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Рыба тушеная в томате с овощами	100	11,35	2,9	3,8	103	28,95
2	Пюре картофель- ное	180	3,7	5,8	24,5	164,7	11,13
3	Чай лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	2,99
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,80
5	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46	1,70
	Булочка с по- видлом	60	7,1	8,6	42,2	268,1	18,00
Итого на завтрак:			26,56	17,94	114,90	737,80	65,57
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,42	6,03	6,3	85	8,79
2	Суп картофе- льный с горохом	250	5,5	5,27	16,5	148,3	3,56
3	Птица тушеная в соусе	100	4,1	10,84	2,9	162	25,89
4	Капуста тушеная	200	3,67	7,36	15,8	154	13,01
5	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	4,20
6	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,02	3,40
7	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	3,41
Итого на обед:			22,33	30,63	122,25	935,12	62,26

Повар

Верещака В.И.