

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 9

имени И.Ф.Лубянецкого

Новошербиновская

Лобас С.Н.

15 мая 2024 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 1-4 классов на « 15 » мая 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180	18,7	17,8	58,9	470,6	47,76
2	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	8,37
3	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
4	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	12,24	56,4	7,80
5	Кондитерское (конфета типа Джек)	34	1,97	10,37	19,8	183	11,56
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>28,39</b>	<b>32,59</b>	<b>127,84</b>	<b>922,60</b>	<b>78,45</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	2,8	5,6	4,3	79,14	8,43
2	Суп картофельный	200	1,9	2,3	13,5	91,2	3,95
3	Шницель (котлеты, биточки)	100	10,5	12,53	11,44	202,5	42,87
4	Каша вязкая (пшеничная)	150	4	4,2	24,56	152,4	5,79
5	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	85	15,00
6	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
7	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46	1,85
8	Кисломолочный напиток в индивидуальной промышленной упаковке	200	5,6	5	21,6	154	31,70
<b>Итого на обед:</b>			<b>30,08</b>	<b>30,25</b>	<b>124,80</b>	<b>904,24</b>	<b>112,55</b>

Повар

Верещака В.И.





Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 9

имени И.Ф.Лубянецкого

Новошербиновская

Лобас С.Н.

» мая 2024 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 5-11 классов на « 15 » мая 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200	21	20	66	523	52,91
2	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	8,37
3	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	4,44
4	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	12,24	56,4	7,80
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>30,30</b>	<b>24,62</b>	<b>124,80</b>	<b>839</b>	<b>73,52</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,7	9,4	7,2	131,9	13,93
2	Суп картофельный	250	2,34	2,8	16,9	114	4,97
3	Котлеты (биточки, шницели)	100	10,5	12,53	11,44	202,5	42,87
4	Каша вязкая (пшеничная)	190	5,1	5,4	31,1	193	10,07
5	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	85	15,00
6	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	4,44
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,02	3,70
<b>Итого на обед:</b>			<b>29,97</b>	<b>27,58</b>	<b>143,16</b>	<b>876,43</b>	<b>94,98</b>

Повар

Верещака В.И.