

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф. Лубянецкого
 ст. Новощербиновская
 Лобас С.Н.
 « 05 » сентября 2023 год




Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 05 » сентября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Овощи свежие (помидоры)	60	0,5	0,12	1,62	13,2	3,76
2	Жаркое по - домашнему	210	19,44	21,71	19,9	354	46,75
3	Чай лимоном	200	9,40	0,80	78,80	62,00	2,51
4	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,21	12,54	58,8	1,75
5	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	64,75	2,03
6	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,36	12,24	57,60	6,36
Итого на завтрак:			33,22	23,48	176,85	610,35	63,16
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из помидо- ров и огурцов	60	0,85	2,5	5,2	42,4	3,62
2	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,7	15	115,4	4,20
3	Рыба тушеная в томате овощами	100	15,67	1,3	0,29	104	28,78
4	Пюре картофе- льное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	9,89
5	Напиток из сухо- фруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	3,63
6	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,06	94,1	2,80
7	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,01	1,70
Итого на обед:			26,91	12,95	102,88	671,96	54,62

Повар



Верещака В.И.





Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 05 » сентября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Жаркое по до- машнему	250	18,6	20,76	15,72	421,4	48,04
2	Чай лимоном	200	0,31	0	39,4	62	2,51
3	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,6	94,1	2,80
4	Хлеб ржаной	30	1,96	0,38	17,29	80,5	2,55
Итого на завтрак:			23,57	21,48	93,01	658	55,59
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из помидо- ров и огурцов	100	1,41	4,16	8,6	70,7	6,09
2	Суп картофельный с клецками	250	5,99	7,54	15,53	144,25	5,29
3	Рыба тушеная в томате овощами	100	17,41	1,44	0,32	103	28,78
4	Пюре картофельное	180	4,15	6,5	27,65	207,4	11,88
5	Напиток из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	3,63
6	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,9	141,15	4,20
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,03	3,40
Итого на обед:			35,91	20,68	134,77	891,33	63,27

Повар

Верещака В.И.