

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 « 20 » ноября 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 20 » ноября 2023 год

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена, рублей |
|--------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|-----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Сыр порционный | 15 | 4,80 | 7,76 | 12,00 | 54,00 | 9,22 |
| 2 | Каша молочная из риса | 210 | 5,20 | 8,40 | 28,80 | 251,00 | 17,46 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 118,60 | 8,32 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | 2,80 |
| 5 | Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 0,48 | 0,48 | 12,24 | 57,60 | 6,36 |
| Итого на завтрак: | | | 17,16 | 20,76 | 97,85 | 575,20 | 44,16 |
| ОБЕД ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Овощи соленые (огурец) | 60 | 2,16 | 6,07 | 2,08 | 7,20 | 7,67 |
| 2 | Щи со свежей ка- пустой с картофе- лем | 200 | 4,80 | 7,33 | 5,86 | 72,00 | 3,60 |
| 3 | Гуляш | 100 | 12,01 | 10,34 | 3,30 | 221,00 | 30,97 |
| 4 | Каша вязкая пше- ничная | 150 | 6,60 | 4,38 | 35,27 | 152,40 | 5,51 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,70 | 0,34 | 20,06 | 94,10 | 2,80 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,01 | 1,70 |
| 7 | Сок фруктовый | 200 | 0 | 0,00 | 23 | 92 | 16,00 |
| 8 | Кондитерское из- делие (печенье) | 50 | 2,8 | 3,13 | 30 | 180 | 6,25 |
| Итого на обед: | | | 32,19 | 31,81 | 106,45 | 772,71 | 74,50 |

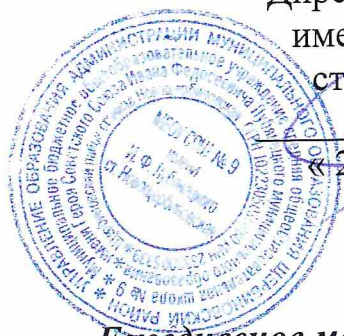
Повар

В.И.

Верещака В.И.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новоцербиновская
 Лобас С.Н.
 «20» ноября 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на «20» ноября 2023 год

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена, рублей |
|--------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|-----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Сыр порционный | 20 | 6,3 | 9,7 | 15 | 72 | 12,20 |
| 2 | Каша молочная из риса | 260 | 6,5 | 10,5 | 36 | 310,76 | 21,43 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 119 | 8,32 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,7 | 0,34 | 20,6 | 94 | 2,80 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,01 | 1,70 |
| Итого на завтрак: | | | 20,14 | 24,48 | 106,97 | 641,77 | 46,45 |
| ОБЕД ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Овощи соленые (огурец) | 100 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 12 | 12,42 |
| 2 | Щи со свежей ка- пустой с картофе- лем | 250 | 6 | 9,16 | 7,32 | 90 | 3,92 |
| 3 | Гуляш | 100 | 14,42 | 12,41 | 3,96 | 221 | 30,97 |
| 4 | Каша вязкая пше- ничная | 180 | 7,92 | 5,26 | 42,32 | 183 | 6,84 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,7 | 0,34 | 20,6 | 141 | 4,20 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 92 | 3,40 |
| 7 | Сок фруктовый | 200 | 0 | 0 | 23 | 92 | 16,00 |
| Итого на обед: | | | 32,86 | 27,49 | 85,98 | 739 | 77,75 |

Повар

Вз

Верещака В.И.