

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9

имени И.Ф.Лубянецкого
 ст. Новощербиновская

Лобас С.Н.

13 ноября 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 13 » ноября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	7,88
2	Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	4,4	3,8	14,4	120	10,99
3	Чай с сахаром	200	0,13	0,02	15,2	60	1,44
4	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,21	12,54	58,8	1,75
5	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	64,75	2,13
6	Кондитерское изделие (пряники)	50	2,8	3,13	30	180	6,25
Итого на завтрак:			10,5	14,69	84,62	549,55	30,44
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из белокочанной капусты	60	0,64	3,69	2,07	35,8	3,87
2	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,7	15	115,4	5,55
3	Рыба тушеная в томате овощами	100	15,67	1,3	0,29	104	28,67
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	9,59
5	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,06	94,1	2,80
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,01	1,70
7	Компот из свежих плодов	200	1	0	20,2	114,6	5,04
Итого на обед:			27,04	14,05	87,94	647,16	57,22

Повар

Верещака В.И.





Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 9

имени И.Ф.Лубянецкого

ст. Новошербиновская

Лобас С.Н.

13 ноября 2023 год

Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 13 » ноября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	15	0,12	10,9	0,2	99	11,82
2	Суп молочный с макаронами	250	5,47	4,75	18	150	13,50
3	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	1,44
4	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,6	94,1	4,20
5	Хлеб ржаной	60	4,05	0,51	30,9	141,15	3,40
6	Кондитерское изделие	25	2,8	3,13	30	90	3,13
Итого на завтрак:			15,21	19,70	114,70	634,25	37,49
ОБЕД ОВЗ							
1	Суп картофельный с клецками	250	3,6	4,6	18,8	144,25	6,52
2	Рыба тушеная в томате с овощами	100	17,41	1,44	0,32	104	28,66
3	Пюре картофельное	200	5	16	25	231	11,01
4	Компот из свежих плодов	200	1	0	20,2	114,6	5,09
5	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,9	141,15	4,20
6	Хлеб ржаной	45	2,52	0,49	22,23	103,54	3,83
7	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,4	0,4	9,8	57	6,36
Итого на обед:			48,99	42,74	195,54	1529,29	65,67

Повар

Верещака В.И.