

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новощербиновская
 Лобас С.Н.
 «12» января 2024 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 12 » января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Сыр	15	3,48	4,43	0,00	54,00	9,22
2	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,7	46,81
3	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	8,25
4	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,1	58,8	1,85
5	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,31
6	Пирожное песочное без крема (песочное кольцо)	130	6,89	29,25	67,86	562	33,00
Итого на завтрак:			31,77	62,58	112,53	1140,60	101,44
ОБЕД ОВЗ							
1	Горошек зеленый (консервированный)	60	1,86	0,12	3,9	24,12	13,50
2	Борщ с картофелем и фасолью	200	2,85	4,1	11,33	102,2	4,38
3	Печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185	26,40
4	Каша гречневая рас- сыпчатая	160	8,85	9,55	39,86	280	12,58
5	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,31
7	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	85	15,00
8	Фрукты свежие (апельсин)	150	1,5	0,3	12,1	64,5	17,25
Итого на обед:			33,88	25,98	122,58	892,32	94,38

Повар

Верещака В.И.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 «12» января 2024 год

Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 12 » января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Сыр	15	3,48	4,43	0,00	54,00	9,22
2	Яйцо отварное	70	9,90	5,26	12,35	193,10	13,00
3	Каша пшеничная (вязкая)	190	5,5	6	24,8	315	10,07
4	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	118,60	8,25
5	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,6	94,1	2,96
6	Хлеб ржаной	30	2,52	0,49	22,23	103,54	2,78
7	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	12,24	57,6	7,44
Итого на завтрак:			9,14	4,95	78,12	759,44	53,72
ОБЕД ОВЗ							
1	Овощи соленые (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	12	22,50
2	Борщ с картофелем и фасолью	250	3,56	5,12	14,17	127,75	5,70
3	Печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185	26,40
4	Каша гречневая рассыпчатая	190	5,5	6	24,8	315	13,51
5	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,9	141,15	4,44
6	Хлеб ржаной	45	2,52	0,49	22,23	103,54	3,70
7	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	92	15,00
Итого на обед:			30,59	23,45	117,72	976,44	91,25

Повар



Верещака В.И.