

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И. Ф. Лубянецкого
 ст. Новотербиновская
 Лобас С.Н.
 и «14» декабря 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 14 » декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	200	21	20	66	523	51,53
2	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	8,32
3	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	4,20
4	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	12,24	56,4	6,36
Итого на завтрак:			30,30	24,62	124,80	839	70,41
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,7	9,4	7,2	131,9	12,82
2	Суп картофельный	250	2,34	2,8	16,9	114	4,19
3	Котлеты (биточки, шницели)	100	10,5	12,53	11,44	202,5	38,30
4	Каша вязкая (пшеничная)	190	5,1	5,4	31,1	193	9,78
5	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	85	16,00
6	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141	4,20
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,02	3,40
Итого на обед:			29,97	27,58	143,16	876,43	88,69

Повар



Верещака В.И.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф. Лубянецкого
 ст.Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 «14» декабря 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 14 » декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком	180	18,7	17,8	58,9	470,6	46,51
2	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6	8,32
3	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,80
4	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	12,24	56,4	6,36
5	Кондитерское (конфета типа Джек)	34	1,97	10,37	19,8	183	11,90
Итого на завтрак:			28,39	32,59	127,84	922,60	75,89
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	2,8	5,6	4,3	79,14	7,32
2	Суп картофельный	200	1,9	2,3	13,5	91,2	3,34
3	Шницель (котлеты, биточки)	100	10,5	12,53	11,44	202,5	38,30
4	Каша вязкая (пшеничная)	150	4	4,2	24,56	152,4	5,55
5	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	85	16,00
6	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,80
7	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46	1,70
8	Кисломолочный напиток в индивидуальной промышленной упаковке	200	5,6	5	21,6	154	31,70
Итого на обед:			30,08	30,25	124,80	904,24	106,71

Повар



Верещака В.И.