

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 9  
 имени И.Ф.Лубянецкого  
 ст.Новоцербиновская

Лобас С.Н.

«19» января 2024 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 1-4 классов на « 19 » января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат из квашеной капусты	60	1,02	3	5,1	51,42	7,68
2	Фрикадельки из кур или бройлеров - цып- лят	110	13,72	20,5	8,1	272	63,47
3	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,64	5,98	31,47	202,2	6,11
4	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	101	9,39
5	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,1	58,8	1,85
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,31
7	Сок фруктовый в индивидуальной промышленной упа- ковке	200	1	0	20	85	17,50
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>27,93</b>	<b>32,69</b>	<b>10,07</b>	<b>827,92</b>	<b>108,31</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1	Горошек зеленый (консервированный)	60	1,86	0,12	3,9	24,12	13,50
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83	3,63
3	Сердце в соусе	100	13,08	9,18	2,85	152	23,96
4	Каша рассыпчатая (ячневая)	160	4,98	7,89	32,18	219	9,38
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	3,41
6	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
7	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46	1,85
8	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	12,24	56,4	7,56
<b>Итого на обед:</b>			<b>26,78</b>	<b>22,32</b>	<b>121,13</b>	<b>807,32</b>	<b>66,25</b>

Повар

*Верещака*

Верещака В.И.





Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 9  
имени И.Ф.Лубянецкого  
ст.Новошербиновская

Лобас С.Н.

«19» января 2024 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 5-11 классов на «19» января 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Булочка с начинкой	130	7,1	8,6	42,2	268,1	35,00
2	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	22,4	101	9,39
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>10,27</b>	<b>11,28</b>	<b>64,60</b>	<b>369,10</b>	<b>44,39</b>

Повар

Верещака

Верещака В.И.