

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новошербиновская
 Лобас С.Н.
 « 26 » февраля 2024 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 26 » февраля 2024 год

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена, рублей |
|--------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|-----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 210 | 6,08 | 11,18 | 33,48 | 260 | 16,47 |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 | 1,83 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,1 | 58,8 | 1,85 |
| 4 | Хлеб ржаной | 25 | 1,4 | 0,28 | 12,35 | 57,5 | 2,31 |
| 5 | Кисломолочный напиток в индивидуальной промышленной упаковке | 200 | 5,6 | 5 | 21,6 | 154 | 31,70 |
| Итого на завтрак: | | | 15,13 | 16,73 | 94,53 | 590,30 | 54,16 |
| ОБЕД ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты | 60 | 1,02 | 3 | 5,1 | 51,42 | 7,65 |
| 2 | Суп картофельный с клецками | 200 | 2,85 | 3,7 | 15 | 115,4 | 8,91 |
| 3 | Рыба тушеная в томате овощами | 100 | 11,35 | 2,9 | 3,8 | 103 | 29,11 |
| 4 | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,8 | 20,44 | 137,25 | 9,72 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | 2,96 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,02 | 3,70 |
| 7 | Кисель из концентрата | 200 | 1,36 | 0 | 29,02 | 121,52 | 4,35 |
| 8 | Сок фруктовый в индивидуальной промышленной упаковке | 200 | 1 | 0 | 20 | 85 | 17,50 |
| Итого на обед: | | | 26,04 | 15,24 | 132,44 | 799,61 | 83,90 |

Повар

Верещака В.И.





Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 9

имени И.Ф.Лубянецкого

ст.Новошербиновская

Лобас С.Н.

« 6 » февраля 2024 год

Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 26 » февраля 2024 год

| № п/п | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена, рублей |
|--------------------------|---|-----------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|-----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 250 | 7,2 | 13,3 | 39,9 | 309,5 | 18,13 |
| 2 | Чай с сахаром | 200/15 | 0 | 0 | 15 | 60 | 1,83 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 | 2,96 |
| 4 | Хлеб ржаной | 25 | 1,4 | 0,28 | 12,35 | 57,5 | 2,31 |
| 5 | Кондитерское изделие (пряники) | 50 | 2,8 | 3,13 | 30 | 180 | 6,15 |
| | | | | | | | |
| Итого на завтрак: | | | 15,21 | 19,70 | 114,70 | 634,25 | 31,38 |
| ОБЕД ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Салат из квашеной капусты | 100 | 1,7 | 5 | 8,5 | 85,7 | 12,69 |
| 2 | Суп картофельный с клецками | 250 | 3,56 | 4,63 | 18,87 | 144,25 | 12,26 |
| 3 | Рыба тушеная в томате с овощами | 100 | 11,35 | 2,9 | 3,8 | 103 | 29,27 |
| 4 | Пюре картофельное | 180 | 3,7 | 5,8 | 24,5 | 164,7 | 11,63 |
| 5 | Кисель из концентрата | 200 | 1,36 | 0 | 29,02 | 121,52 | 4,35 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,6 | 28,98 | 141 | 4,44 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,02 | 3,70 |
| | | | | | | | |
| Итого на обед: | | | 48,99 | 42,74 | 195,54 | 1529,29 | 78,34 |

Повар

Верещака В.И.