

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 9

имени И.Ф.Лубянецкого

ст. Новошербиновская

Лобас С.Н.

« 29 » декабря 2023 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 1-4 классов на « 29 » декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Салат из квашеной капусты	60	1,02	3	5,1	51,42	8,34
2	Фрикадельки из кур или бройлеров - цып- лят	110	13,72	20,5	8,1	272	69,15
3	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,64	5,98	31,47	202,2	6,33
4	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	101	9,38
5	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,1	58,8	1,75
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,13
7	Сок фруктовый в индивидуальной промышленной упа- ковке	200	1	0	20	85	16,50
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>27,93</b>	<b>32,69</b>	<b>10,07</b>	<b>827,92</b>	<b>113,58</b>

Повар

Верещака В.И.





Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 9  
имени И.Ф.Лубянецкого  
ст.Новошербиновская  
Лобас С.Н.  
« 29 » декабря 2023 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 5-11 классов на « 29 » декабря 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Сосиска в тесте	120	7,1	8,6	42,2	268,1	50,00
2	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	22,4	101	9,38
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>10,27</b>	<b>11,28</b>	<b>64,60</b>	<b>369,10</b>	<b>59,38</b>

Повар

Верещака В.И.