

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 9  
 имени И.Ф.Лубянецкого  
 ст.Новошербиновская  
 Лобас С.Н.  
 « 21 » ноября 2023 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 1-4 классов на « 21 » ноября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Овощи соленые (огурец)	60	0,5	0,12	1,62	13,2	7,67
2	Жаркое по - домашнему	210	19,44	21,71	19,9	354	46,38
3	Чай лимоном	200	9,40	0,80	78,80	62,00	3,00
4	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,21	12,54	58,8	1,75
5	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	64,75	2,03
6	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,36	12,24	57,60	6,36
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>33,22</b>	<b>23,48</b>	<b>176,85</b>	<b>610,35</b>	<b>67,19</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1	Овощи соленые (огурец)	60	0,5	0,12	1,62	13,2	7,67
2	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,7	15	115,4	5,00
3	Рыба тушеная в томате овощами	100	15,67	1,3	0,29	104	28,69
4	Пюре картофель- ное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	9,59
5	Напиток из сухо- фруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	1,83
6	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,06	94,1	2,80
7	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,01	1,70
<b>Итого на обед:</b>			<b>26,91</b>	<b>12,95</b>	<b>102,88</b>	<b>671,96</b>	<b>57,28</b>

Повар

Верещака В.И.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 9  
имени И.Ф.Лубянецкого  
ст.Новошербиновская

Лобас С.Н.

« 21 » ноября 2023 год



**Ежедневное меню**

для обучающихся 5-11 классов на « 21 » ноября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Жаркое по до- машнему	250	18,6	20,76	15,72	421,4	47,03
2	Чай лимоном	200	0,31	0	39,4	62	3,00
3	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,6	94,1	2,80
4	Хлеб ржаной	30	1,96	0,38	17,29	80,5	2,55
<b>Итого на завтрак:</b>			<b>23,57</b>	<b>21,48</b>	<b>93,01</b>	<b>658</b>	<b>55,38</b>
<b>ОБЕД ОВЗ</b>							
1	Овощи соленые (огурец)	100	1,41	4,16	8,6	70,7	12,42
2	Суп картофельный с клецками	250	5,99	7,54	15,53	144,25	6,10
3	Рыба тушеная в томате овощами	100	17,41	1,44	0,32	103	28,69
4	Пюре картофельное	180	4,15	6,5	27,65	207,4	11,01
5	Напиток из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	1,83
6	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,9	141,15	4,20
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,03	3,40
<b>Итого на обед:</b>			<b>35,91</b>	<b>20,68</b>	<b>134,77</b>	<b>891,33</b>	<b>67,65</b>

Повар

Верещака В.И.