

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 9
 имени И.Ф.Лубянецкого
 ст.Новоцербиновская
 Лобас С.Н.
 « 21 » сентября 2023 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 21 » сентября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Свежие овощи (огурцы)	60	0,64	3,69	2,07	6	3,00
2	Каша рассыпчатая (ячневая)	150	4,79	4,26	30,83	205,3	5,53
3	Котлета рубленая из мяса птицы	70/30	9,05	10,2	10,69	190	34,13
4	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	22,4	101	8,95
5	Хлеб пшеничный	25	1,69	0,21	12,54	58,8	1,75
6	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	64,75	2,03
7	Сок фруктовый в ин- дивидуальной про- мышленной упаковке	200	0	0	23	92	16,80
Итого на завтрак:			20,74	21,32	90,88	625,85	72,19
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из белока- чанной капусты с яблоком	60	0,1	3,1	6,7	54,06	3,04
2	Суп крестьянский	200	1,2	3,9	4,9	61	2,99
3	Плов из говядины	210	23,03	23,65	32,2	450,8	47,76
4	Кисель из кон- центрага	200	1,36	0	29,02	116,9	4,43
5	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,06	94,1	2,80
6	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46,01	1,70
Итого на обед:			29,51	31,21	102,76	822,87	62,72

Повар

Верещака В.И.





Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 9
имени И.Ф.Лубянецкого
ст.Новоирбиновская
Лобас С.Н.
« 21 » сентября 2023 год

Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 21 » сентября 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	10	4,59
2	Каша рассыпчатая (ячневая)	180	5,74	5,11	36,99	246,38	6,49
3	Котлета рубленая из мяса птицы	70/30	10,5	11,33	11,87	190	34,13
4	Кофейный напик ток с молоком	200	3,17	2,68	22,4	101	8,95
5	Хлеб пшеничный	40	2,7	0,34	20,6	94,1	2,80
6	Хлеб ржаной	35	1,68	0,38	17,29	80,5	2,98
Итого на завтрак:			23,79	19,84	109,15	711,98	59,94
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из белокачанной капусты с яблоком	100	0,12	5,1	11,4	90,1	4,16
2	Суп крестьянский	250	5,84	4,21	17,2	76,25	3,73
3	Плов из говядины	250	24,09	24,84	38,25	536,7	49,44
4	Кисель из концентрата	200	1,36	0	29,02	116,9	4,43
5	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,9	141,15	4,20
6	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,03	3,40
Итого на обед:			37,70	35,10	146,53	1053,13	69,36

Повар

Верещака В.И.