

Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ № 9

имени И.Ф.Лубянецкого

ст. Новоцербиновская

Степучева О.В.

«05» марта 2024 год



Ежедневное меню

для обучающихся 1-4 классов на « 05 » марта 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Горошек зеленый консервированный	60	1,86	0,12	3,9	24,12	13,50
2	Жаркое по - домашнему	200	18,5	20,7	18,9	337,1	38,78
3	Чай лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	2,71
4	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,1	58,8	1,85
5	Хлеб ржаной	25	1,4	0,28	12,35	57,5	2,31
6	Фрукты свежие (апельсин)	150	1,50	0,30	12,10	64,50	17,25
Итого на завтрак:			25,37	21,67	74,55	604,02	76,40
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из свеклы вареной	60	0,85	3,6	5	55,7	2,02
2	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,7	15	115,4	8,91
3	Рыба тушеная в томате овощами	100	11,35	2,9	3,8	103	29,15
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,44	137,25	9,72
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	3,26
6	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
7	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	46	1,85
8	Сок фруктовый в индивидуальной промышленной упаковке	200	1	0	20	85	17,50
Итого на обед:			24,05	15,71	125,45	769,15	75,37

Повар

Верещака В.И.



Утверждаю

И.о. директора МБОУ СОШ № 9

имени И.Ф.Лубянецкого

ст. Новошербиновская

Степучева О.В.

«05» марта 2024 год



Ежедневное меню

для обучающихся 5-11 классов на « 05 » марта 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена, рублей
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1	Горошек зеленый консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40,22	22,50
2	Жаркое по домашнему	250	23,1	25,8	23,7	421,4	45,62
3	Чай лимоном	200	0,13	0	15,2	62	2,71
4	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94	2,96
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,33	14,82	69	2,78
Итого на завтрак:			31,17	26,75	79,54	686,62	76,57
ОБЕД ОВЗ							
1	Салат из свеклы вареной	100	1,4	6	8,3	8,3	3,27
2	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,63	18,87	144,25	12,26
3	Рыба тушеная в томате овощами	100	11,35	2,9	3,8	103	29,27
4	Пюре картофельное	180	3,7	5,8	24,5	164,7	11,63
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	3,42
6	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	28,98	141,15	4,44
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	92,02	3,70
Итого на обед:			27,65	20,46	136,22	870,57	67,99

Повар

Верещака В.И.